



Erlangen 2015

新生全攻略

Erlangen 学生学者联合会 宣

帮助在德国求学的新生迅速适应德国环境，进入最佳学状态！

又到了一年一季的开学季！爱尔兰根学生会欢迎大家来爱村求学！~
初到德国的你是否是满怀着自己未来的满腔抱负，对德国留学的期待，对欧洲国家好山好水的憧憬？

而另一面又对这异国他乡，人地不熟的环境感到迷茫；可能第一次离家八千公里，对生活上未知的点点滴滴感到茫然；又害怕在这举目无亲的环境中遇到了问题不知去哪里寻求谁的援助？

没关系！我们为初来德国的你做了衣食住行医以及文体全方位的——新生德国留学全攻略！~希望可以帮到初来爱村求学的你！

食在爱城：

民以食为天，无论在哪里，填饱肚子才是最重要的！以下是德国各大超市在爱村的位置以及平时的开门时间：

●综合性超市：（营业时间：周一至周六 **07:00- 20:00**）

-**Kaufland**: Carl-Thiersch-Str.4; Westliche Stadtmauerstr. 27

-**Rewe**: Cumianastr. 4; Karl-Zucker-Str. 10

-**Edeka**: Nürnberger Str. 30; Michael-Vogel-Straße 1a

●**Bio Shop**: 周一至周六: **09: 00-20:00**; ebl-naturkost, denn's Biomarkt

●**Discounter**: 营业时间：周一至周六 **07:00- 20:00**

- **Aldi Süd**: Henkestr. 92; Cumianastr. 5; Grundstr. 2

-**Lidl**: Nägelsbachstr. 59; Dresdener Str. 21

-**Norma**: Luitpoldstr. 64; Marktplatz 4; Rathausplatz 3

●土耳其超市: **Linder Ute Juwelier Goldschmied: InnereBrucker Str. 5**
(Norma 对面)

●菜市场: **Schlossmarkplatz**

网上购物:

德国亚超 www.yachao.de

亚超在线 www.yachaoonline.com

平时上课没时间回家做饭的话，学校食堂也提供了一些午餐哦（当然只有德国菜哦）

技术系：

SüdmensaErlangen

周一到周四： 11.15-14.15

周五： 11.15-14.00

(Essensausgabezeitenwährend des Semesters)

CafeteriaSüdmensa Erlangen

周一到周四： 7.30-18.00

周五： 7.30-15.00

周六： 8.30-15.00

市区：

CafeteriaSüdmensa Erlangen

周一到周四： 7.30-18.00

周五： 7.30-15.00

周六： 8.30-15.00

主图：

CafeteriaUniversitätsbibliothek Erlangen

ÖffnungszeitenSemester:

周一到周五： 8.00-14.30

平时在主图学术的同学为了节约时间又不想吃食堂的话有什么好吃的推荐呢？

主图楼下的两家咖啡厅及麦当劳都是不错的选择哦！

说了这么多大家是否在想，国内的许多食材和调料在普通超市买不到，该去哪里买呢？那下面给大家推荐下爱村有名的几家亚超吧！

1. **AsiaLaden 中华食品店: Nürnberger Straße 57**（老板是年轻的中国人 大家有什么需求直接用中文交流就可以啦！尤其对新来的同学简直是 **perfect!**）

周一到周五: 10.00-14.00 Uhr, 15.30-19.00 Uhr

周六: 10.00-17.00 Uhr

2. **AsiaShop Long My**（调料价格便宜）: **Stadtmauerstraße 16**

周一到周五: 9.30-20.00 Uhr

周六: 9.00-19.00 Uhr

3. **Asia-Supermarkt Thanh Long**（可买到榴莲哦）: **Universitätsstraße 9**

开门时间: 9.00-20.00

平时不想做饭？偶尔下下馆子也不错哦！~推荐几家小编觉得还不错的餐厅：

1. **樂宫楼: Hauptstraße 43**（这家菜色种类多，点心超棒！还有北京烤鸭，鸳鸯火锅和自助！） **Tel. 09131-26672**

周二到周日: 11.30-15.00 Uhr, 17.30-23.00 Uhr（每周五周六 18.00-22.00 自助）

2. **红太阳: Nürnberger Str. 35**（**Tel. 09131-973525**）

周一到周四: 11.30-15.00, 17.00-23.00

周五到周日: 11.30-23.00

爱尔兰根中国学生学者联合会
Verein Chinesischer Studenten und Wissenschaftler Erlangen

住在爱城

在爱村的同学一定发现，租房子是个无法避免并且让人觉得很头大的问题！

首先我来说下爱村的几个主要的房源：学校宿舍（暖租250欧左右），私房（市区400欧左右）以及教会，组织宿舍（附带条件，也在250~300欧左右）

Studentenwerk (地址: Henkestrasse 38a): <http://www.studentenwerk.uni-erlangen.de/>

约瑟夫基金会 (www.joseph-stiftung.de)的房子在中国同学中还是很紧俏的！不过也要提前申请哦，还有可以关注下德国找房网站: wggesucht.de 等，开元论坛和新浪微博(可关注些如: @德国房姐 等微博账号) 也会不定期的有租房信息！

当然一些问题房源以及找房时会遇到一些骗子邮件也需要大家注意哦！！

转: <http://forum.kaiyuan.de/forum.php?mod=viewthread&tid=608935&extra=page%3D1>

垃圾分类是个头疼的问题，尤其住在私房，有没有和小编一样的感受，房东总会因为你是外国人而唠叨半天。

绿色	生物，厨余垃圾
蓝色	废纸类垃圾（如：纸箱，报纸，杂志等）
黄色	塑料类（包括空洗发水瓶等），锡纸，牛奶或者饮料包装等
灰色	玻璃瓶（注意：分颜色扔）
黑色	各种其他垃圾
电池类有害物质垃圾扔到特定垃圾桶（一般超市都可以扔）	

关于出行那点事

在德国的交通也无外乎是这么几种方式：轨道交通（火车，s-Bahn 等），汽车，飞机，自行车和步行

学期票（VGN），火车票，周末票，州票，驾照，飞机票，Mitfahren, Bus

性价比最高的要数自行车啦~ 在爱村的二手市场也能淘到各种价廉物美的自行车，当然平时骑车也要注意交通规则和行车安全哦！

其他二手车购买途径：

论坛二手车转让

Amazon, Kaufland 打折

二手网站 ebay

德国的公共交通设施完善，当然买票也是一门学问那！

爱村学期票：erlangen 区, Nuernberg 大区（在纽伦堡注册第一学期买票有优惠）

爱村天票：4.9欧；纽伦堡区：11.3欧

纽伦堡周末票：两天有效期，两人，11.3欧

拜仁州票（一天，9:00-凌晨3:00，周末全天）：23+4n（n 不超过4人，可乘坐 Bus）

Schönes Wochenende：全德，不超过5人，40+4n 欧

Quer-durch-land-ticket：44+8n 欧，全德国（工作日）不超过五人

查询汽车，火车班次及时刻表：DB 软件，VGN（火车，汽车）

📌 新版学生票（从2015年10月开始）：票价：65,7欧（和注册费一起交）此票可使用时段为周一到周五的晚上七点到早上六点，周末全天，适用范围：Franken 大区所有除 ICE，IC，EC 的交通工具。若想要任意时段使用则必须再多交195欧哦！

如果你是一个人出行，觉得原价火车票价格有点小贵？没关系，学姐给你出几个省钱小妙招：

1. 购买 Bahncard: Bahncard 25,50,100(优惠待遇) 学生免卡费，有效期一年，一年之后自动续签，若第二年不想使用了必须在**到期前三个月**申请解约！
2. 长途还可以做 Bus（www.busliniensuche.de）：如 Flixbus（www.flixbus.de），Fernbus 等

定回国飞机票：

1. 各大航空的官方网站
2. 华人旅行社，如**欧途旅游**、开元、凯撒、飞诺等

假期出游：

欧途旅游是慕尼黑唯一一家正式注册的中德合资企业，依托德国及欧洲本土优势，与国内数百家旅游公司保持密切合作。不仅有日常的旅游、机票、酒店预订，还包括**租车**服务哦！喜欢自驾游的朋友千万不要错过！

此外还有开元、凯撒、飞诺等。

关于国内驾照公证：

一般来讲，这边推荐的权威机构是 ADAC，他们负责翻译公证 (Uebersetzung) 和认证 (Klassifizierung)，价格在他们的网站上：途径一：咱们中国的驾照翻译认证属于最贵的那种，65欧。优点是绝对有保障，材料交上去不用操心了。缺点是：1，贵 2，时间长，大概要2周左右。途径二：自己找翻译，然后拿去 ADAC 认证。翻译的话呢，必须是法庭承认的宣誓翻译才有这个资格。大家给了几个宣誓翻译的人的联系邮件，按照他们的经验，翻译的均价是20欧左右。效果并不好，并且他不能 Klassifizierung（呵呵，那我还不如去 ADAC）。

德国保险的选择

一.德国留学保险规定

如果留学生在30岁以下，或者还没有学满14个学期，因为属于低收入者，将享受法定保险公司专为学生提供的优惠的保险。大学预科生、客座研究员以及学习语言的学生还有超过30岁或者学满14个学期的留学生不能再享受法定保险，只能参加私人保险公司的保险。不过，德国学生服务组织和私人保险公司签订了协议，确保不能参加法定保险的学生可以享受低廉的保费。但要注意却退出公保后，无法再重新加入。

二.保险卡及保险证明

健康保险卡 (Versichertenkarte) 是享受健康保险所包含的所有医疗服务和预防措施的凭证。一旦参加保险成为法定健康保险基金的成员，就会寄给你一张保险卡。凭卡看医生享受保险。所以每次去看医生，必须携带并出示保险卡，以便结算费用。**大学生在各高校注册时需要出具医疗保险证明**。此医疗保险证明可在注册前向医疗保险公司索取。如果转学到另一所高校就读，也需要提供医疗保险证明。

三.支付医疗费

参加法定医疗保险后，医疗费用由保险公司支付，医生会直接向患者的医保基金结算，患者不必为结算做任何事情。加**私人医疗保险**的话，一般情况下，患者需要**先自己交纳医药费**，然后把**保险证明，医疗费帐单以及处方原件**寄到所投保的**保险公司**，**保险公司会按照保险协议，支付医疗费**。

四.保险种类

公立保险: AOK, TK, DAK, SBK 等

私立保险: Care concept, Hanse Merkur 等



五.公立保险

公立保险，保险范围，保费大致相同，并没有太多区别。

六.公立保险的特点及优势

- 1, 进入 Uni 的本科硕士要求强制办理公立保险，并在注册时提供办理证明；
- 2, 在30岁以下，或者还没有学满14个学期学生无法办理公立保险；
- 3, 公立保险覆盖范围较广，比如办理保险之前已患疾病；
- 4, 口腔医疗保健，针对普通蛀牙，报销包含一般性检查，基础材料费用及治疗费用，智齿拔除，在医生认为必要情况下，可报销费用；
- 5, 同学可常利用保险卡作各项免费视力检查，如果是配眼镜，可以先去找眼科医师，由医师开 Rezept 后再去眼镜店配镜会比较便宜；
- 6, 公立保险价格大约在81欧左右。

七.私立保险与公立保险的不同及优势

- 1, 语言班同学以及在读博士可以选择私立保险；
- 2, 价格只为公立的三分之一左右，对于较为健康，一年看病次数较少的同学是比较经济的选择；
- 3, 保险不覆盖办理前已患疾病；
- 4, 一般情况下，患者需要先自己交纳医药费，然后把保险证明，医疗费帐单以及处方原件寄到所投保的保险公司，保险公司会按照保险协议，支付医疗费；

八.以 Care concept 为例

Care College Basic 保险范围

- × 看门诊看病费，医院住院
- × 必要的医疗康复措施（疗后）
- × 医生安排的通往医院的运输费
- × 100 %处方药药费和医疗辅助用具费用
- × 意外事故发生后，医生指定的辅助用具费，最高给付金额250欧元（不包括视力辅助用具）
- × 如果保险合同生效以后或延长保险合同生效以后,被保险人怀孕了,那么孕期检查和治疗费也可以报销，但是每次检查客人自己一承担费用50欧元，分娩等待期8个月,就是必须保险生效8个月后分娩，保险公司才承担分娩费用，而且客人自己承担250欧元。
- × 急性牙痛治疗费100 %保险，但是最高给付金额为 250欧，超出 250欧的部分报销50 %
- × 医生认为有必要的回国治疗所需运送费，最高10.000欧
- × 遗体运送费/就地安葬费，最高报销10.000欧
- × 保险到期后，特殊情况下，保险人继续承担保险义务: 4周
- × 每年回国探亲不超过六周也可享受保险
- × 每种病初诊时,要自己承担50,-欧元。

学联的每一位同学都在竭尽全力地为大家提供尽可能多有用的信息，希望同学们能在我们做的这些微小的工作中获得一些有用的帮助，做出适合自己的选择。

更多日常医疗资讯请关注新浪微博：

@ [德国行医问药](#)

购物指南：

Arcaden:

营业时间： 周一至周六： 09:30-20:00

Galeria Kaufhof:

营业时间: 周一至周六: 09:30-20:00

Adidas Outlet:

地址: Olympiaring 2, 91074 Herzogenaurach

营业时间: 周一至周五: 09:00-20:00

周六: 08:00-18:00

Puma AG:

地址: Puma Way 1

营业时间: 周一至周三: 09:00-19:00

周四至周五: 09:00-20:00

周六: 09:00-18:00

Nike Outlet:

地址: Zeppelinstraße 1, 91074 Herzogenaurach

营业时间: 同上

行车路线: 从 Busbahnhof 坐201至 An der Schütt 转274

买买买大事件:

29.03.2015: Erlanger Frühling, verkaufsoffener Sonntag: 13 – 18 Uhr

15.05.2015: 7. Erlanger Sternen Nacht: Einkaufen bis 23 Uhr

22. – 23.08.15: 38. Erlanger Marktplatzfest, verkaufsoffener Sonntag

18.10.2015: Erlanger Herbst, verkaufsoffener Sonntag 13 – 18 Uhr

跳蚤市场: <http://www.meine-flohmarkt-termine.de/flohmarkt/ort/erlangen.html>

大事件列表: http://www.erlangen-marketing.de/veranstaltungen/hoehpunkte_2015/

更多欢乐尽在纽伦堡: <http://www.verkaufsoffene-sonntage.com/staedte/sonntagsverkauf-nuernberg/>

文体娱乐欢乐多

周边城市: 纽伦堡, 班贝格, 罗腾堡等

圣诞: Nürnberg-Children's Christmas Market "Kinderweihnacht"

圣诞夜: 教堂观礼

元旦: 新年倒数, 观赏烟花, 跨年 Party

5月底 Pfingsten: Bergkirchweih (啤酒节): 12天

酒吧: Martin-Luther-Platz 周边, Kanapee 酒吧、Zirkel 夜店

学校也为大家体育活动提供了无限可能性哦！

Hochschulsport

其他途径

篮球，足球：

QQ 群, facebook

游泳，羽毛球，乒乓：体育馆，室外 桌球，保龄球：

Sportland

跳舞：

Easthouse(break dance, Hiphop)

刚刚落下帷幕的爱尔兰跟羊年春晚，不仅为我们展现了一场精彩纷呈的联欢晚会，更加为爱城喜欢舞蹈及文艺的同学们提供了一个广阔的舞台。

春晚精彩内容：

<http://forum.kaiyuan.de/forum.php?mod=viewthread&tid=957173&extra=page%3D2>

如果你对舞蹈感兴趣，欢迎加入我们，零基础？不用担心，我们为大家开办了爱村华人舞蹈培训班！

培训对象：零基础华人

内容：采用中文授课培训华尔兹和恰恰恰两支舞的基本舞步和双人高级花步套路

培训地点：Äußere Brucker Str. 51 91052 Erlangen——ADTV TanzStudio Geist

培训时间：

舞蹈教师：许腾飞（专业舞蹈演员，曾获多种荣誉）

收费价格：35欧/人。（双人更有优惠）

报名方式：Doodle <http://doodle.com/58z93r9qvnri3sk4>

我们不但有文艺这个大舞台，还为爱运动的你提供了足球队等运动小团体，让大家有和小伙伴切磋的机会！

感谢大家对我们学联的支持与关注！希望我们的新生全攻略对初来乍到的你有所帮助哦！

更多资讯可以关注：

微博：@Erlangen 爱尔兰根学生学者联合会

微信：Erlangen 学生学者联合会

同时也感谢欧途旅游，care concept，乐宫楼 以及中华食品店对我们的支持！



爱尔兰根中国学生学者联合会

Verein Chinesischer Studenten und Wissenschaftler Erlangen