

*Hallo, hier ist
Leipzig*

您好，这里是
莱比锡

LEIPZIG MAP

莱比锡中国学生学习生活手册

Ein Informationsheft für chinesische Studenten rund um das Leben und Studium in Leipzig



莱比锡中国学生会
Verband der Chinesischen Studenten Leipzig



STUDENTENWERK
LEIPZIG

Impressum

Herausgeber 出版者

莱比锡中国学生学者联合会

Verein der Chinesischen Studenten und Wissenschaftler Leipzig e. V.

Straße des 18. Oktober 27

04103 Leipzig

E-Mail: info@vcswl.de

Website: <http://wwwstud.uni-leipzig.de/~vcsl/>

Partner-Forum: www.vcswl.de 人莱人网

QQ-Gruppe: 105963295

Mit freundlicher Unterstützung von Tutoren für ausländische Studierende.

Redaktionsschluss: September 2010

2. Auflage 2010

Copyright 版权声明

Diese Veröffentlichung ist urheberrechtlich geschützt. Alle Rechte, auch die des Nachdruckes von Auszügen und der fotomechanischen Wiedergabe, sind dem Herausgeber vorbehalten.

《莱比锡地图》电子版现已登陆我们的合作媒体人莱人网，欢迎各位登陆论坛免费下载。引用《莱比锡地图》内容时请注明出处，将《莱比锡地图》置于其他用途时请写信告知，否则莱比锡中国学生学者联合会将保留法律追究权利。

目录

前言 Vorwort.....	5
1 学习篇 Studium.....	6
1.1 莱比锡的高校 Hochschulen in Leipzig.....	6
1.2 高校申请和注册 Bewerbung und Immatrikulation.....	7
1.3 考试局 Prüfungsamt.....	7
1.4 专业咨询委员会 Fachschaftsrat.....	8
1.5 外国学生管理处 Akademisches Auslandsamt.....	8
1.6 德语学习 Sprachkurse Deutsch.....	8
1.7 州立预科班 Studienkolleg Sachsen.....	9
2 办事篇 Formalitäten.....	10
2.1 登记住址 Wohnsitz anmelden.....	10
2.2 银行开户 Kontoeröffnung.....	10
2.3 购买医疗保险 Krankenversicherung.....	11
2.4 延签、材料及政策 Aufenthaltserlaubnis.....	11
2.5 毕业回国手续 Rückkehr in die Heimat.....	12
2.5 重要机构及其联系方式 Kontaktinformation.....	14
2.6 紧急救护 Notrufnummer.....	15
3 住宿篇 Wohnen.....	16
3.1 申请宿舍 Bewerbung für Studentenwohnheim.....	16
3.2 申请办法 Bewerbungsverfahren.....	16
3.3 注意事项 Punkte zur Beachtung.....	19
3.4 申请私房 Wohngemeinschaft (WG).....	21
4 购物篇 Einkauf.....	23
4.1 食物 Lebensmittel.....	23
4.2 生活物品 Artikel für alltäglichen Bedarf.....	30
4.3 主要购物场所 Einkaufsorte.....	32
4.4 购物省钱小贴士 Sparen beim Einkauf.....	33
4.5 商品质保 Gewährleistung und Garantie.....	36
5 交通篇 Verkehrsinformation.....	37
5.1 市内公共交通 Öffentlicher Personennahverkehr (ÖPNV).....	37
5.2 飞机 Flugzeug.....	38
5.3 火车 Bahn.....	38
5.4 汽车 Auto.....	39
5.5 自行车 Fahrrad.....	41

6 活动篇	Veranstaltungen.....	42
6.1	莱比锡华人篮球队 Chinesische Basketballmannschaft Leipzig.....	42
6.2	莱比锡华人足球队 Chinesische Fußballmannschaft Leipzig.....	42
6.3	莱比锡快乐周末 Wochenendtreff.....	43
6.4	莱比锡书法俱乐部 Kalligrafie-Club.....	43
6.5	留学生辅导项目 Tutoren für ausländische Studierende.....	43
6.5	Buddy-Programm.....	44
7 医疗及育婴篇	Krankheit und Kinderbetreuung.....	45
7.1	医院与诊所 Krankenhäuser und Arztpraxen.....	45
7.2	药店 Apotheken.....	46
7.3	就诊流程 Arzt aufsuchen.....	47
7.4	育婴 Studentische Eltern.....	47
8 其他篇	Sonstiges.....	50
8.1	邮政业务 Post.....	50
8.2	学生网络 Studentische Netzwerke.....	53
9 打工篇	Studentenjob.....	55
9.1	打工前的准备 Vorbereitung.....	55
9.2	如何找工 Jobsuche.....	56
9.3	退税 Lohnsteuerrückerstattung für Studenten.....	56
10 学习经验篇	Lernerfahrung von Studierenden.....	58
10.1	法律专业及国家考试 Jura.....	58
10.2	Deutsch als Fremdsprache.....	59
10.3	经济数学专业 Wirtschaftsmathematik.....	59
10.4	企业经济学专业 Betriebswirtschaftslehre.....	59
11 学联篇	VCSWL.....	61
11.1	学联简介 Über uns.....	61
11.2	部门介绍 Struktur.....	61
11.3	学联成员 Mitglied.....	62
11.4	结束语 Mitglieder werden.....	64
编后语	Nachwort.....	65

前言

歌德、莱布尼茨、瓦格纳、尼采，六百年的风云际会流芳了多少彪炳校史的姓名；辜鸿铭、林语堂、蔡元培、六百年的兴衰荣辱镌刻了多少大儒先贤的足迹。当置身于这座被歌德盛誉为小巴黎的欧洲艺术名城，梦想实现的喜悦定是溢于言表——堂皇的格万得豪斯音乐厅，典雅的金色歌剧院，小家碧玉般的奥古斯特广场，酷似罗马许愿池的巴洛克式喷泉，而扬起一角飞檐的钟楼旁，有浮云静静流过。

当求学于历史悠久却充满活力的德国著名学府，初来乍到忐忑也定会涌上心头：陌生的环境，生涩的语言，关山万里的国度，金发碧眼的人群，所有的未知都让人无所适从。此刻，你一定会感到懵懂，你一定会觉得困惑，你一定有许多亟待解决的生活问题，你也一定会偶尔感到无助。如何登记户口，如何银行开户，如何购买保险，如何延签证，你是否因为没有经验而四处碰壁、焦头烂额？如何申请宿舍，如何查找私房，如何安全防盗，如何便宜购物，你是否正因找不到生活上的向导而发愁？如何寻找球场上志同道合的朋友，如何参加摄影小组的采风，如何查找社团的相关信息，如何参加学生会的丰富活动，初至莱城的你，是否已不堪独处的寂寞？

展开莱比锡地图，让它成为你学习的向导；

展开莱比锡地图，让它成为你生活的伙伴；

展开莱比锡地图，让它成为你结识朋友的桥梁；

展开莱比锡地图，让它成为你衣食住行的指南，你的随身贴，导航仪，备忘录，热水袋……

放下沉淀的行囊，脑海仍浮现父辈嘱托的目光；驻足陌生的城市，你最需要的也许只是一句带着乡音的问候，抑或一杯来自故乡的清茶。就让我们娓娓道来，解答你们衣食住行的困惑；就让我们携手前行，共度五彩斑斓的留德时光。

展开莱比锡地图，我们从这里出发……

莱比锡中国学生会
2010年9月

1 学习篇

1.1 莱比锡的高校

在莱比锡主要有以下高校：

- 莱比锡大学（Uni Leipzig）
- 莱比锡应用科技大学（Hochschule für Technik, Wirtschaft und Kultur Leipzig / HTWK Leipzig）
- 莱比锡平面设计和书籍艺术高等学院（Hochschule für Grafik und Buchkunst）
- 莱比锡音乐戏剧高等专业学院（Hochschule für Musik und Theater Leipzig »Felix Mendelssohn Bartholdy«）
- 莱比锡通讯技术高等专科学校（Hochschule für Telekommunikation Leipzig）
- 莱比锡商学院（HHL – Leipzig Graduate School of Management）

各个高校中都经常能看到中国留学生们忙碌的身影。而就人数而言，尤以莱比锡大学为著。目前有超过六百名中国留学生就读于莱比锡大学。

莱比锡大学

莱比锡大学是欧洲最古老的大学之一，也是德国历史上建立的第三所全日制大学。大学成立于 1409 年，而今年恰逢六百周年盛典。六百年来，德国经历了兴衰荣辱，莱比锡大学也随着历史的洪流跌宕起伏。但六百年来，莱大的教学研究与国际交流从未间断过，现在，莱比锡大学与全世界一百多所著名大学都保持着紧密的办学合作和学术交流，其严谨的校风和丰硕的科研成果使它在全欧洲乃至全世界一直享有很高的声誉。翻开世界近现代历史，许多耳熟能详的名字都与莱比锡大学紧紧联系在一起。著名的哲学家尼采、诗人歌德、音乐作曲家巴赫都毕业于莱比锡大学，而蔡元培、周培源、林语堂、辜鸿明等中国近代教育文化史上举足轻重的人物也都先后求学或施教于莱比锡大学。德国女总理默克尔更是莱比锡大学物理系校友。“立足传统，跨越界限。”莱比锡大学秉持这样务实的办学理念，不断续写并刷新历史的辉煌。

作为一所综合性大学，莱比锡大学下设十四个学院、百余个研究院、一百七十二个学科，可授予理工科学士、硕士、博士，文科学士、硕士、博士学位及颁发教师资格证书。目前，莱比锡大学有在籍学生三万余名，其中包括二千七百多名来自世界各地的留学生。

莱比锡应用科技大学（HTWK Leipzig）

莱比锡应用科技大学成立于 1992 年，该校目前有注册学生六千三百余人，属于德国规模最大的应用科技大学之一。该校于 1992 年由三所高校及一所研究院合并而成，但其最古老根源可追溯至 1764 年成立的“莱比锡建筑与美术学院”。

大学目前开设二十三种本科专业和十五种硕士专业，涵盖工业、经济、社会工作、

媒体与文化研究、数学和计算机领域。学科内容以实际应用为主，同时亦注重基础理论研究。作为莱比锡地区最大的工科高校，学校与所在地的众多企业有紧密合作，为学生提供学以致用的广泛机会。

莱比锡应用科技大学与国外许多大学有良好的校际合作和学术交流，定期接收和派出交换学生。该校在中国的友好院校是南京工业大学。

学校没有独立校园，其主要建筑均位于 Karl-Liebknecht 大街，部分院系分处在莱比锡市的不同位置。学校拥有发达的基础设施：教室宽敞明亮、窗明几净，多数配备投影机、音响和电子讲台等电教设备；独立实验楼及完整的实验器材给每一位学生亲自动手的机会；新落成的图书馆拥有数量庞大的实体书籍，其数据库与众多国内外专业数据库联网，可随时查询各种专业文献；2009 年 10 月投入使用的多媒体中心拥有多种专业影音录播、制作器材；学校的语言中心提供英、法、俄、西及其他语种课程。

1.2 高校申请和注册

申请各个高校都有不同的申请条件和限制。是否参加过普通高等学校招生全国统一考试（普通高考）并取得有效成绩以及一定的德语语言能力是申请德国高校的先决条件。

当然受限专业的录取对申请人提出了更高的要求。申请表格以及申请所需材料等具体信息可参见各高校的网站。每个高校具体开学时间各有不同，所以报到注册的时间也不一致。另外，各个高校的报到注册形式也有所不同。但通常情况，都要求注册人携带本人入学通知书，护照及标准护照照片若干。注册完毕后，你会得到一张注册证明，用以学生宿舍申请，医疗保险办理，以及市政厅登记和移民局延签手续的办理等等。持市政厅的登记表，便可以去银行办理开户业务，并用转帐形式支付学期费用。以及购买学生交通票。莱比锡大学的在籍学生都将得到一张印有莱大校徽及个人照片的学生卡（UniCard）。

值得称赞的是，每年莱比锡大学为冬季入学的外国学生举行一个“入学周”的活动，一般在开学前一周举行。在这一周里学生可以去大学的外国学生管理处报到注册，并在那里得到几乎所有的帮助：怎样注册，怎样申请学生宿舍，怎样加入医疗保险，去哪里注册户口，怎样去移民局延签等等几乎所有你想知道的信息。除了这些帮助外，大学还在这一周为新生提供一些免费的参观活动，比如参观校区，大学图书馆，保时捷汽车厂，动物园，或者去啤酒厂品尝地道的本地啤酒等等，活动非常丰富多彩。在新生入学的第一周还会有一个正式的开学仪式，通常在在莱比锡的音乐厅举行。其它学校也有为新生服务的相应的报到注册活动，虽然规模较小，但这不影响学生对进入人生另一个阶段的企盼和兴奋。

1.3 考试局（Prüfungsamt）

进入大学后，也许你接触到的第一个人不是你的新同学或者授课老师，而是坐在系里考试局办公室里的主管。他是联系系里各个教授和系里所有学生的桥梁。他会指

导你选择正确的课程，给你学业上的建议，最后的毕业证书也是从他那里领取。在日后报名考试，转换专业，退学或者注销学籍的事宜上，都离不开这个部门。因此，考试局无论对德国学生还是外国学生来说都极为重要。如果在门前排队等候咨询的话，通常需要一定耐心，但可以得到很多对个人来讲极为重要的信息。考试局的联系方式请参看各个系的相关网页。

1.4 专业咨询委员会（Fachschaftratsrat）

分系别建立的专业咨询委员会是一个对大学学习和生活有密切关系但经常被中国学生忽略的一个部门。作为学生组织，委员会每年进行一次选举。所有各系的注册学生都有选举权和被选举权。成员的人数按照系里学生的百分比来确定。它的职责是把学生的意见和建议反映给系里的学术委员会，而这个委员会里的部分学生代表就是从专业资讯委员会选出的。它也会对系里新制定的考试规则给出学生方面的反馈意见。它实质上是一个教授和学生的链接纽带和沟通桥梁。在紧张的学习之余，专业资讯委员会还会定期为学生组织具有本系传统的课余活动，并邀请学生和教授一起来参加。当然，它主要是为学生服务的，如果你有困难，尤其是学习方面的困难，一定不要介意直接去找这个委员会。帮助学生解决困难，是他们的责任和义务。

1.5 外国学生管理处（Akademisches Auslandsamt / AAA）

顾名思义就是管理外国学生的部门。各个大学对这个部门有不同的称呼，但职能大同小异。它负责审查外国学生的申请资质，签发入学通知书，与其它大学的联谊和合作。转学，外国学期，退学，注销学籍，假期学期（Urlaubssemester）等手续也都在这个部门办理。

1.6 德语学习

在莱比锡学习德语，可以选择大学语言中心的课程。这些课程对大学生是免费的，而且质量相当高。你也可以参加他们的语言互助项目。具体的信息请参看他们的网站：www.uni-leipzig.de/sprachenzentrum。

另外，隶属于莱比锡大学的海德学院（InterDaF e. V. am Herder-Institut）的教学质量也是有口皆碑。它提供各个级别和不同时间段的德语课程，但需要付费。网址：www.uni-leipzig.de/interdaf/index.html。

人民大学（Volkshochschule）是隶属于莱比锡市政府的民众大学。不仅提供各种语言课程，还提供其它文化和艺术课程。详情参见：www.vhs-leipzig.de。

1.7 州立预科班（Studienkolleg Sachsen）

隶属于莱比锡大学。外国学生在正式进入大学前可以在这里进行一年的大学课程准备。经过两个学期的学习后，通过了毕业考试（**Feststellungsprüfung**）就可以正式进入大学就读了。学期实行淘汰制，如果第一个学期没有通过考试，就不允许读第二学期。所以对于中国学生来说，在这个阶段要格外的勤奋，不仅仅要适应德国的生活，还要适应这里的学习方式和环境。毕业考试通过后，学生就可以去你拿到通知书的大学就读了，但一定要再通知一下那个大学的外国学生管理处 否则，你的学习位置不会给你保留。另外，萨克森州的预科班只有这一所。课程是免费的，如果你通过了它的入学考试的话。进入了预科班，你就享受大学生的待遇，可以住学生宿舍，可以买公交学生票等。

州立预科班的网站：www.uni-leipzig.de/stksachs/studium/kurse.html。

2 办事篇

2.1 登记住址

据德国相关法规，我们必须在迁入莱比锡后两周内到市民管理处（**Bürgeramt**）登记住址。管理处分布在莱比锡各城区。

登记所需材料有：

- 完整填写的登记表
- 护照
- 学生证或大学录取通知书（**Zulassungsbescheid**）
- 住房合同

登记表可在各市民管理处得到。事毕你会得到一份证明（**Anmeldebestätigung**），请务必妥善保管此证明，因为大家在办理其他手续时仍然需要它。

大家可在莱比锡市的网站查看所有市民管理处的地址和工作时间，还可下载住址登记表，下载地址：

www.leipzig.de/de/buerger/formulare/Ordnungsamt/AnmeldungMeldebehoerdeZuzug.pdf

2.2 银行开户

在德国生活，一个银行转账账户（**Girokonto**）是必要的，因为许多支付均通过转账（**Überweisung**）或划款（**Lastschriftverfahren**）的方式完成，比如房租、大学注册费等。

作为银行的一项服务，转帐账户通常是收费的，但年龄不超过 30 岁的中小学生、大学生和职业培训学生等特殊客户可享受免费服务¹。在此向大家推荐德意志银行（**Deutsche Bank**）的免费转帐账户，它的名字叫“**Das Junge Konto**”。除了无使用费，它的另一个好处是可跨行免费取款：德意志银行与 **Commerzbank**、**Dresdner Bank**、**Hypo-Vereinsbank** 和 **Postbank** 等大银行组成了名为 **Cash Group** 的联盟，这些银行的客户可在各联盟成员及其下属银行的自动取款机上免费跨行取款，**Cash Group** 联盟名下有超过 7000 台自动取款机遍布全德²。此外，客户在德国境外的德意志银行取款机上也可免费提款。

开户所需材料（以德意志银行和 **Sparkasse** 为例）是：

- 护照
- 签证
- 由市民管理处出具的登记证明

1 包含 30 岁。

2 **Cash Group** 联盟的所有成员：www.cashgroup.de。

- 学生证或大学注册证明

2.3 购买医疗保险

根据德国法律，未满 30 周岁的大学生必须购买公立医保（gesetzliche Krankenversicherung）。适合大学生的公立医保公司主要有 AOK、TK（Techniker Krankenkasse）、安联国家医疗保险（KKH-Allianz）、HMK（Hamburg-Münchener Krankenkasse）等。以安联国家医疗保险（KKH-Allianz）为例，办理公立医保所需材料是：

- 大学录取通知书（Zulassungsbescheid）
- 护照
- 签证

2.4 延签、材料及政策

有效的居留许可（Aufenthaltserlaubnis）是我们在德国学习生活的前提。通常大家凭短期入境签证（Visum）进入德国，但入境后就要尽快申请居留许可。居留许可的期限长短取决于个人的学业状况。外国留学生得到的是针对学业的居留许可，因此我们不能从事其他活动如工作、商务等，不过每人每年有 90 天（或 180 个半天）的合法打工时间。如果打工收入没有超出某个额度³，我们还能向税务局（Finanzamt）申请退还个人所得税。作为申请或延长居留许可的必要条件，留学生必须向移民局（Ausländerbehörde）证明自己有充足资金来负担在德国的生活。目前大学生月支出的均值为 638 欧。按照德国相关，非欧盟（EU）国家的留学生必须在银行账户中存入 7656 欧元，且将此款项予以限制，即每月支取额度不得超过 638 欧。当然，如果你的存款多于 7656 欧元，多出的数目不受该限制的影响。

申请居留许可所需材料

- 由市民管理处（Bürgeramt）出具的登记证明（Anmeldebestätigung）
- 完整填写的居留许可申请表（Aufenthaltserlaubnis-Antrag）
- 有效护照
- 有效的入境签证
- 一张符合德国规格的护照照片⁴
- 资金证明及一份复印件
- 医保证明及一份复印件
- 有效住房合同及一份复印件
- 录取通知书或大学注册证明
- 语言培训生请出示培训合同

3 具体数值请咨询财政局（Finanzamt）。

4 在各相馆均可拍摄。

申请居留许可的费用

- 居留时间少于一年：50 欧元
- 居留时间在一年以上：60 欧元

延长居留许可所需材料

- 由市民管理处（Bürgeramt）出具的登记证明
- 完整填写的居留许可申请表（Aufenthaltserlaubnis-Antrag）
- 有效护照
- 一张符合德国规格的护照照片
- 资金证明及一份复印件
- 医保证明及一份复印件
- 有效住房合同及一份复印件
- 大学注册证明
- 45 岁以上者请出示养老保险证明
- 变更学习目的时请出示大学的推荐信⁵

延长居留许可的费用

- 居留时间少于三个月：50 欧元
- 居留时间在三个月以上：60 欧元
- 变更学习目的：40 欧元

大家可以在外国人管理局索取“居留许可登记表（Aufenthaltserlaubnis-Antrag）”，也可以在这里下载：

www.leipzig.de/de/buerger/formulare/Ordnungsamt/Aufenthaltserlaubnis.pdf。

2.5 毕业回国手续

毕业对很多人意味着回国，但无论归心如何迫切，也要做好下列工作，为自己的留学生涯画上圆满的句点。

注销学籍（Exmatrikulation）

与国内大学相同，德国大学也会发给每位毕业生一张清单，其上列出需要办理的各项手续，学生也需要各部门负责人签字。此处不再赘述。办完各项手续后可得到“学籍注销证明（Exmatrikulationsbescheinigung）”，请妥善保管此证明。

留学回国人员证明

留学生首先要在中国驻德大使馆教育处登记，填写“留学人员报到登记表”，归国时方可向教育处提供材料，申请开具“留学回国人员证明”。如果你尚未在教育处

⁵ 学习目的变更即更换专业。

报到，请在其网站在线填写报到登记表，网址：www.de-moe.edu.cn。填写完毕后请打印此表。

办理“留学回国人员证明”所需材料是：

- 留学人员报到登记表
- “留学回国人员证明”草表⁶
- 毕业证书
- 填写收件人地址并付邮资的回邮信封

请将上述全部材料面送或邮寄至使馆教育处的相关负责人。各州负责人的联系方式发布在使馆教育处的网站上。

预订机票

预订完毕请旅行社开具预订证明（Reservation），因为接下来的其他手续可能会用到这份证明。

注销住址（Wohnsitz-Abmeldung）

注销住址的地方是城市的各市民管理处（Bürgeramt）或市政厅（Rathaus），请带上学校开具的学籍注销证明，然后在办理时当场填写注销表格，事毕将得到“住址注销证明（Abmeldebestätigung）”，请妥善保管此证明。

某些时候，国内可能要求留学毕业生出示在德国的“无犯罪证明”，即 Führungszeugnis。同样可在市民管理处或市政厅办理。

外国人管理局（Ausländerbehörde）

请携带学校开具的“学籍注销证明（Exmatrikulationsbescheinigung）”、在市民管理处得到的“住址注销证明（Abmeldebestätigung）”、护照、预订机票证明前往外国人管理局（Ausländerbehörde），请他们出具证明以解冻银行账户。

关闭银行账户

向银行出示外国人管理局出具的证明信，可以解冻并关闭银行账户，取出所有的钱。请要求银行出示账户关闭证明。为了安全，建议把钱汇回国内。

退出医保

请带上学校开具的“学籍注销证明（Exmatrikulationsbescheinigung）”和在市民管理处得到的“住址注销证明（Abmeldebestätigung）”，在医疗保险公司办理退保手续。有些医保公司可能会要求你缴纳当月的保险金，因为本月的金额要到下个月才会从银行账户里划走。

解除其他合同

此类合同包括手机、宽带网络、健身房以及各种俱乐部等。一般来说，若要解除此类合同，最晚要在其到期前的第三个月递交书面申请。如果在离境时合同尚未到期，你可能要支付些许费用作为提前解约的赔偿金。

6 草表的下载地址是：www.de-moe.edu.cn/userfiles/20090729085101.doc

定期缴纳“广播电视费（GEZ）”的同学，请在 GEZ 的网站（www.gez.de/online_service/abmelden）下载注销表格，填写时请务必注明“登记的设备已不再使用”，填毕请将表格寄回 GEZ 服务中心。

因 GEZ 独特的划款方式，你可能仍需支付部分费用，请务必就此咨询 GEZ 服务中心，服务电话：018 59995 0100。

退还宿舍押金

住在学生宿舍的同学，自入住时已支付给大学生服务处（Studentenwerk）二百五十欧元的押金。一般情况下，这笔钱会在你搬出宿舍后的六周内汇至个人银行账户。如果账户已关闭，可向大学生服务处申请现金返还押金。请携带学籍注销证明、银行账户关闭证明，联系宿舍管理人员，填写申请表后即可在服务处的出纳（Kasse）领取押金。

退还收入所得税

在本年度曾打工的同学，可向财政局（Finanzamt）申请退还该年的收入所得税（Lohnsteuer）。税金一般在申请后数月方可退还，且无法申请现金返还，如果你的银行账户已关闭，可填写在中国的账户。请向财政局咨询相关细节。

退还养老保险金

如果你在打工时也缴纳了养老保险金（Rentenversicherung），也可以申请退还，但你只能在永久离境二十四个月后拿到这笔钱。Deutsche Rentenversicherung 的工作人员可以回答有关退还养老金的问题，他们还会协助你填写申请表格。

Deutsche Rentenversicherung 在莱比锡共有三处咨询点，联络信息如下：

- 1) Deutsche Rentenversicherung
地址：Nordstraße 17, 04105 Leipzig
电话：0341 71135-0
- 2) Deutsche Rentenversicherung
地址：Friedrich-Ebert-Straße 61, 04109 Leipzig
电话：0800 3007008
- 3) Deutsche Rentenversicherung
地址：Georg-Schumann-Straße 146, 04159 Leipzig
电话：0341 550-55

2.5 重要机构及其联系方式

机构	地址及抵达路线	电话	工作日
Studentenwerk Leipzig 大学生服务处	Goethestraße 6 04109 Leipzig 4, 7, 10, 11, 12, 15, 16 路电车至	0341 – 965 95	周二 9:00 – 11:00 13:00 – 17:00 周四 9:00 – 11:00, 13:00 – 15:00

	Augustusplatz 站下		周五 9:00 – 11:00
Ausländerbehörde 外国人管理局	Prager Straße 128 (Eingang B1 / B1 入口) 底楼 2 路电车至 Altes Messegelände 站 下; 4 路电车至 Riebeckstr./Stötterit z Str.站下; 12, 15 路电车、70 路巴士 至 Technisches Rathaus 站下	0341 – 123 3310	周一 9:00 – 12:00 周二 9:00 – 12:00, 13:00 – 18:00 周四 9:00 – 12:00, 13:00 – 16:00 周五及周六只接受提前 预约。
StudentInnenrat der Uni Leipzig 莱比锡大学学生会	Universitätsstraße 1, 04109 Leipzig	0341 – 97 37 850	周一至周四 10:00 – 17:00 周五 10:00 – 15:00
Deutsche Bank Investment & FinanzCenter 德意志银行	Martin-Luther-Ring 2 04109 Leipzig 2, 8, 9, 10, 11 路电 车至 Wilhelm- Leuschner-Platz 站 下	0341 – 120 0	周一, 周二及周四 9:30 – 18:00 周三、周五 9:30 – 16:00

2.6 紧急救护

服务	电话
治安警	110
火情/急救	112
急诊	0341 – 192 92
挂失 (银行卡、信用卡、 手机及证件等)	116 116
德意志银行 银行卡挂失	01805 – 021 021

3 住宿篇

住房在莱比锡是比较好找到的，一般不会出现没有房间的情况。一小部分中国人住私房；但绝大多数人还是会选择学生宿舍，图个省心、方便。下面就学生宿舍申请房间、各个宿舍区情况以及私房申请的问题给大家做个简单的介绍，希望大家在莱比锡都找到称心如意的住房。

3.1 申请宿舍

申请材料

- 填写完整的申请（表格下载：www.studentenwerk-leipzig.de/WOH/Wohnantrag/wohnantrag.pdf）
- 最新的注册证明/录取通知书
- 银行帐号（付每月的房租和首次要交押金 250 欧）
- 两张护照照片
- 护照

3.2 申请办法

3.2.1 在线申请

如果本人还没来到莱比锡，可以选择网上申请宿舍。

网址：www.studentenwerk-leipzig.de/antrag/antrag.php

流程

- 1) 打开网页后，查看各个学生宿舍区介绍，对各个宿舍区的户型、面积、房租、位置有个大致的了解，选择自己心仪的宿舍（可选三个）。一般说来，各个宿舍区的户型和家具都差不多。户型主要是 1-3 人间 WG，2-3 人间共用厨房和卫生间；家具就是床、衣柜、书桌、书架、柜子、椅子各一份。所有宿舍都有暖气、网络接口、电视接口。所有宿舍楼的底层都有洗衣间；很多宿舍楼还提供 Partyraum 和健身房，同学们可以免费使用，钥匙向保管员借。（详见各个宿舍楼一楼的海报栏）住房面积从最小的 11 平米到最大的 21 平米，分为大中小房间。中型的房间比较适合单身居住，如果是男女朋友想一起住的话可以选择一大一小的户型。（一个 11-12 平米、另一个 21 平米）房租会因为宿舍区所在的位置、房屋面积大小的不同而有所不同的。从一个月 150-300 欧不等。
- 2) 选好了心仪的宿舍区，填写完整申请（www.studentenwerk-leipzig.de/antrag/httpdocs/?LG=1），然后就会收到所有必要的信息以及报价等。然后在网上接受报价。

3) 本人到了莱比锡后，到你申请的宿舍区找宿管老师签订租房合同和拿钥匙。

3.2.2 当面申请

带上你需要准备的材料，在 **Sprechzeiten** 内找宿管老师申请。

Sprechzeiten（面谈时间）

周二 9:00 – 11:00, 13:00 – 17:00

周四 9:00 – 11:00, 13:00 – 15:00

周五 9:00 – 11:00

各宿舍区负责人

Arno-Nitzsche-Straße40-44	火车站 10，16 路电车，方向 Lößnig，Triftweg 站下车不远	Frau Schaefer schaefer@studentenwerk-leipzig.de
Johannes-R.-Becher-Straße3-11	火车站 10，16 路电车，方向 Lößnig，Moritzhof 站下车不远	Frau Wagner wagner@studentenwerk-leipzig.de
Philipp-Rosenthal-Straße29-33	火车站 16 路电车，方向 Lößnig，Johannisallee 站下车不远	电话: 0341-3 33 99 611/2 地址: Johannes-R.-Becher-Str.5, Zimmer 230
Bornaische Straße 138/138a/138b/198b	火车站 11 路电车，方向 Markleeberg-Ost,Raschwitzer Straße 下车不远	Jeanette Lier j.liier@studentenwerk-leipzig.de
Nürnberger Straße42-48/ Brüderstraße26	火车站 9，16 路，Bayrischer Platz 站下车不远	电话: 0341 / 96 59 805 地址: Goethestraße 6, Zimmer 333

Gärtnerstraße 181	火车站 1 路电车, 方向 Lausen, Diezma nn Straße 站下 车不远	Lucie Schumacher schumacher@studentenwerk-leipzig.de 电话: 0341 / 42 26 748 地址: Mannheimer Straße 5 – 7
Mannheimer Straße5-7	火车站 1 路电车, 方向 Lausen, Stuttga rter Allee 站下车 不远	
Titaniaweg7	火车站 15 路电 车, 方向 Miltitz, Kiewer Straße 站下车不 远	
Straße des 18. Oktober 17,23 Tarostraße 12, 14, 16, 18	火车站 16 路电 车, 方向 Löbnig, Johann is allee 站下车不 远	Michael Tienz tienz@studentenwerk-leipzig.de 电话: 0341 / 2219428 地址: Straße des 18. Oktober 29, Zimmer 230
Straße des 18. Oktober 25,27,29,31,33		Sonja Funke funke@studentenwerk-leipzig.de 电话 0341 / 2219 427 地址: Straße des 18. Oktober 29, Zimmer 230
Mainzer Straße2	火车站 1, 14 路 电车 Marschner Straße 站下车不 远	Kornelia Rackwitz rackwitz@studentenwerk-leipzig.de 电话: 0341 / 96 59 801 地址: Goethestraße 6, Zimmer 332
Mainzer Straße2a		

3.3 注意事项

宿舍上网

宿舍里上网的流量限制是每月 20GB。这个 20GB 的概念就是——如果你只是浏览网页，或者看看优酷、土豆等，几乎不看 ppstream、pplive 等的话，一般每月流量还会有些剩余。你也可以每天在线检查下自己的流量还剩余多少（登录 <http://139.18.143.203>，选择 Mein Bereich，然后点击 Durchsatz Internet）。如果你不小心流量超了，那就得停到下个月开始。如果超的很多，很可能被停超过一个月。所以建议大家尽量减少用 pplive、ppstream 等看电视的软件。当然你也可以去申请个外网，那就没有流量限制，但是要另外收费。详情咨询各网络公司。

宿舍的垃圾分类

学生宿舍的后门都有垃圾站，里面有不同颜色的垃圾桶，不同性质的垃圾要倒入不同的垃圾桶内。

垃圾分成：有机垃圾（Bioabfälle）、轻型的包装（Leichtverpackung）、旧玻璃（Altglas）、问题物质（Problemstoffe zur Sammlung bringen）、其他垃圾（Restmüll）。

有机垃圾（Bioabfälle）

日常生活中，所制造的垃圾大部分都算是有机垃圾，例如，食物的残馀。

轻型的包装（Leichtverpackung）

所谓“轻型的包装”，是指上面有“绿色点”（Grüner Punkt）标志的包装，这个标志多存在于“用完即丢包装”（Einwegverpackung），而这种包装可以再次被回收制造使用。标有“绿色点”标志的包装应该丢在“黄色垃圾袋（桶）”（Gelber Sack / Gelbe Tonne）当中，以下的东西是属于轻型的包装：

- 塑胶制品（Kunststoff）：例如，盒子（装乳制品、植物性奶油）、塑胶瓶（装清洁剂、洗衣粉或保养品）、塑胶纸（袋子、提袋）、聚乙烯（装水果、蔬菜的托盘）。
- 金属（Metall）：例如：铝制品或白铁制品、饮料罐、罐头、瓶盖、螺旋盖（用来盖广口瓶）。
- 包装材料（Verbundstoffe）：例如：饮料纸盒、真空包装，放在地板上的垫子/地毯/壁纸，百叶窗，纺织品。

旧纸回收（Altpapier）

丢到蓝色的纸桶里（Papiertonne），14 天清运一次。

旧玻璃回收（Altglas）

回收桶分别是收集白色或透明（Weiß）、褐色（Braun）以及绿色（Grün）的玻璃瓶、罐。除此之外其他颜色的玻璃瓶，都属收绿色玻璃的回收桶回收。要注意的是，回收桶不能丢石类制品、陶瓷以及塑胶瓶。另外碎玻璃也不可，其依碎片大小，

分别被当作建材垃圾（**Bauabfälle**）以及 **Restmüll** 处理。为了不让丢弃玻璃瓶的破碎声音太过于干扰放置回收桶附近的居民安宁，垃圾分类说明书希望大家在上班日的上午七点到下午七点之间到回收桶丢弃玻璃瓶。

问题物质（带有有害物质的垃圾）

所谓“问题物质”，指的是：此物质会毒化垃圾，并且造成环境问题。问题物质应该被分开处理。以下的物质必须被当成是问题物质处理：化学药剂的残馀、消毒药剂、保护木头的药剂、电器以及电子仪器（只限于小型的仪器）的铅片、省电灯泡、涂料、漆、带有发光物质的灯、油性的以及挥发性的物质、保护植物以及防腐的物质、酸、盐类、喷雾罐、稀释剂。另外，蓄电池、电池以及过期药品也是属于问题物质的收集范围，一般超市有回收的小盒。

Restmüll

Restmüll 是指不属于前面所介绍之可回收的、有价值的物质，而且也不能被当作问题物质处理的物质。例如，烟蒂、棉花、尿布、纸巾、丝袜、打破的瓷制或石制的盘子、吸尘器的纸袋。

安全防盗

出门在外，安全问题一直都是同学们关注重点，在这里给大家些安全小贴士。防盗方面：

- 现金及时存到银行，存折和储蓄卡妥善保管。
- 笔记本电脑、手机、MP4、随身听、CD 机、照相机、掌上电脑、贵重衣物等不用时妥善保管好。
- 人离开宿舍，不管时间长短都要随手锁门、关窗，保管好宿舍钥匙，不随意借给他人使用。
- 不在众人面前显示自己的贵重物品和大量现金。
- 寒暑假期间，请带走个人贵重物品。
- 一旦不幸遭盗，立即打电话 **110** 报警，并且保护好现场。

人身安全方面：

- 于邻为善，尊重别人的文化、习惯，宗教传统等。
- 学生宿舍超过二十点后，不能大声喧哗，不然别人有权报警。
- 遇到有醉汉、纳粹等不良人士时，尽量避免与之冲突（尤其是男生），保持冷静，如果真的动手了，切记不可首先动手。
- 遇到紧急情况立即拨打 **110**。

做饭

如果你住在学生宿舍，做饭时一定要注意防火、防烟。如果不小心煮糊了东西，要让烟从窗户跑出去，不要让烟雾跑到楼道里，否则它将触发楼道里的火警报警器。召来的火警会让你承担不小的费用（四百到九百欧）。

3.4 申请私房

由于在莱比锡住私房的同学比较少，所以我们对申请私房方面只做简单概括。私房分为冷租、暖租。冷租是指不包括物业管理费用和电费的房租，暖租是指包括全部费用的房租。一般情况下，想申请私房的朋友会登陆 www.lwb.de 和 www.wg-gesucht.de 或者在当地中文论坛寻找。很多德文报纸或论坛也有大量房源，为方便大家看懂广告，在这里给大家总结了一些常见缩写。

缩写	全称	释义
AB	Altbau	老建筑
Ausst.	Ausstattung	配备物品
Bd.	Bad	浴室
BEZ	Bezirk	区域
BK	Betriebskosten	物业费用
Bj.	Baujahr	建造年月
Blk.	Balkon	阳台
ca.	circa	大约
DG	Dachgeschoss	阁楼
EBK	Einbauküche	整体厨房
EFH	Einfamilienhaus	单户房
ETW	Eigentumswohnung	产权房
evtl.	eventuell	或许
F	Fahrstuhl	电梯
GA	Genossenschaftsanteile	合股
gepfle.	gepflegt	整洁
GH	Gasetagenheizung	燃气取暖
Gst.	Grundstück	地产
Hk.	Heizkosten	暖气费
inkl.	inklusive	包括
Kt.	Kaution	押金

MFH	Mehrfamilienhaus	多户房
möbl.	möbliert	配有家俱
MM	Monatsmiete	月租
MMK	Monatsmiete (n) Kautiön	月租押金
Mwst.	Mehrwertsteuer	增值税
Nachm. ges.	Nachmieter (in) gesucht	寻续租者
NB	Neubau	新建房
NK	Nebenkosten	附加费用
Pk.	Parkettboden	木地板
PROV.+	mit Provision	含手续费
RH	Reihenhaus	装修相同、连成一排的房子
ren.	renoviert	已修缮
REG	Region	地区
sfr.	sofort frei	即将空出
TG	Tiefgarage	地下车库
VB	Verhandlungsbasis	底价
VS	Verhandlungssache	可商量
w	Warmmiete	暖租
WB	Wannenbad	浴缸
WG	Wohngemeinschaft	合租
ZH	Zentralheizung	中央供暖
zu verm.	Zu vermieten	待租
zzgl.	zuzüglich	附加的

4 购物篇

4.1 食物

此部分共有四节，先介绍主要食品种类，然后介绍购买地点，之后介绍购物应注意的问题，最后附上部分调味品的德文名称。

4.1.1 主要食品种类

在德国，吃的东西主要有以下几项：主食类、肉蛋奶类、果蔬类、零食类、饮料类。

主食类

米

对于大部分中国人，主食首选大米。性价比高的一种米为 **Milchreis**（牛奶米），可以在各大超市买到，口感上接近中国的普通大米，处理方式则和国内普通大米处理方式一样，可以用电饭煲煮，用电炉煮，技术高超者也可使用微波炉。还有一种称为 **Langkorn**（长核米），口感较普通大米硬，适合炒饭。当然还有其它的米，诸如小米、糯米等。同时，亚洲超市还提供香米、寿司米等。

面包

德国面包种类繁多，价钱便宜，吃法多样。在超市和面包店都能购买。可买长条切成片状的 **Toast**，也可够买加入各类种子的独个面包。值得一提的是在超市保鲜柜里出售的新鲜面包，价格便宜，在保质期类，想吃时放到烤箱烘烤十分钟左右，在家就可享用新鲜出炉的面包。当然也可以自己在家制作面包。德国的普通面粉为 **450 Weizenmehl**（450 中筋面粉），除了可以制成德国面点外，还可以用于制作饺子包子等。

土豆

在超市除了能购买新鲜土豆，还可以购买冷冻土豆条、土豆棍、土豆饼等，购买后回家用油煎炸即可食用。

当然除了上述三种可作为主食外，普通消费的主食还有披萨等，通常可在面包店购买即食披萨，也可在超市购买冷冻披萨，用烤箱加热即可食用。

肉蛋奶类

肉制品

这里是肉食主义者的天堂。德国的肉制品种类多样，种类上有猪牛鸡鸭鱼等，少

数超市能够购买到羊肉。样式上有整块肉，大块肉，小块肉，肉排，肉糜等。同时还出售风味独特的火腿，熏肉以及香肠。鱼类则多为冷冻海鱼，新鲜鱼则较贵。冷冻鱼在超市冷冻柜有售，多数冷冻海鱼为海船捕捞，捕捞后立即处理并冷冻，所以并未添加化学药剂，营养也损失不多。

鸡蛋

通常在超市能购买到鸡蛋，少数超市出售鹌鹑蛋。德国鸡蛋分为四类，从蛋上的第一个数字就可以知道：**0号鸡蛋**（纯生态产品，必须满足欧盟特殊规定）、**1号鸡蛋**（母鸡饲养在田园牧场，有一定的居住面积）、**2号鸡蛋**（母鸡在棚中自由活动，居住面积稍小）、**3号鸡蛋**（笼中饲养），价格递减。

奶制品

除了提供 **Frische Milch**（新鲜牛奶）和 **Haltbare Milch**（可存放牛奶）外，还提供种类丰富的奶制品。新鲜牛奶只能在冰箱存放一周左右，通常分为脂肪含量 **1.5%** 和 **3.5%** 两种，而 **Haltbare Milch**（可存放牛奶）在室温下可存放数月之久。同时提供的还有酸奶，酸奶较国内酸奶更为粘稠，加入水果等原料。当然还有诸如炼乳、奶油、黄油、奶酪等奶制品。在普通超市，黄油根据产地和口味通常有几种甚至十种选择，而奶酪的选择更为多样，有直接涂于面包上的新鲜奶酪，也有切成片状的奶酪，还有奶酪丝等。奶酪营养丰富，不同奶酪之间口味差别很大，有些特殊品种带有特殊“臭”味，建议初来者同一品种奶酪一次不要购买太多。

果蔬类

很多中国同学到了德国之后，埋怨蔬菜和水果可供选择的种类太少，其实并不如此。德国蔬菜和中国蔬菜有很大不同。首先，德国绿叶蔬菜主要为 **Salat**（沙拉菜）和 **Kohl**（甘蓝菜），大部分可直接生食，当然也可以烧煮，但口感不如生食；其次，德国反季果蔬并不多见，当一种果蔬正上市的时候，超市大量有售而且价格便宜，而果蔬不在上市季节时，通常价格较高，甚至无法买到；还有一些则为中国人所陌生的品种，虽然好吃，但是很多中国人因为不认识，因此总觉得蔬菜较少。

蔬菜：德国蔬菜主要为沙拉菜（**Salat**）和甘蓝菜（**Kohl**），当然，在上市季节，超市也出售黄瓜、茄子、西红柿、豆角、萝卜、西芹、西葫芦、西兰花等中国人比较熟悉的蔬菜。这里有一些中国人比较陌生的蔬菜的品种和吃法。

- **Rosenkohl**：一个切成一半后可以煮或者炒；
- **Chicorée**：洗净沥水后切成小块加入油盐等调料和橙子拌在一起即可食用。
- **Kohlrabi**：削皮后切片炒熟食用或者直接擦丝加入调料生食。

在上市季节，西瓜、菠萝、桃子、李子、苹果、香蕉等常见水果在超市均能买到，德国超市出售的水果多为应季水果，冬天水果较少，而夏天水果多而价格较低。

零食类

零食主要为糖、饼干、巧克力、薯片、蛋糕、冰激淋等，口感都较国内相同产品略甜，并多为高热量食品。

饮料类

德国人爱喝啤酒世界闻名，超市里整箱购买啤酒的德国人大有人在，特别在周末，啤酒更是聚会的必备物资。同时在超市出售的酒精类饮料还有伏特加（Vodka）、香槟（Champagner）、红酒（Wein）等。

除了酒类以外，超市里各种果汁和汽水也是品种繁多，应有尽有。相比国内而言，这里的果汁性价比更高，因为它们通常纯度比较高，而且价格相对低廉。

值得一提的是德国的瓶装水。因为欧洲人喜欢喝苏打水，而苏打水由于带气并不适合中国人口味，所以瓶装水一般分为带气水（mit Kohlensäure，一般为蓝瓶包装）和不带气水（ohne Kohlensäure，一般为红瓶包装）。虽然德国自来水（未加热）可以直接饮用，但是由于水质太硬，不少居民仍选择瓶装水作为饮用水或者使用滤水装置，家用滤水装置通常为滤水壶，只需每月更换滤水芯即可，而滤水壶和滤水芯在 Saturn 和一些较大超市有售。

作为中国人，许多人喜欢喝茶，在德国，茶叶多为高碎茶，而且多为独立小袋包装，外包装颇像国内出售的立顿长方盒型。品种上主要为果茶，花草茶和绿茶。分类及口感和国内茶叶差别很大。

既然到了西方，不得不接触到咖啡，除了能在咖啡店买到冲泡好的咖啡外，在超市也可以买到袋装或瓶装的速溶咖啡（Löslicher Kaffee）、咖啡粉和咖啡豆。和国内不一样，在这里，速溶咖啡种类较少，超市主要出售的产品为咖啡粉，价格便宜，口感较好而且品种多样。速溶咖啡可以直接用热水冲饮，而咖啡粉通常需要滤纸或者咖啡机泡制，如果直接冲饮，不能完全溶解，有残渣，而咖啡豆则需要更为专业的咖啡机才能制成咖啡。因为滤纸比较便宜，建议初来者可以尝试使用滤纸处理咖啡粉，制作滤纸咖啡饮用。

4.1.2 食品购买地点

莱比锡超市主要有：Kaufland、Rewe、Hit、Real、Aldi、Lidl、Penny、PLUS 和 Netto 等。亚洲超市主要为位于市中心的小亚超（又称湄公超市），大亚超以及远离市中心的东宣市场。德国星期天和法定假日超市不营业，所以周日和法定假日前请务必准备好充足食品。

德国超市

莱比锡有众多超市，我们可以多种方法将其分类。按规模分：Kaufland、Real、Hit、Globus 和 Marktkauf 属于大超市，Rewe、Penny、Netto、Konsum、EDEKA 以及 Aldi、Lidl、Schlecker、Rossmann 和 Dm 属于小超市。大超市的数量少，分布稀，但商品价格低廉；小超市则遍地开花，但价格较高（Aldi 和 Lidl 例外）。按商品类别分：Schlecker、Rossmann、Dm 只卖日化用品，其余则是综合型超市。

除了 Marktkauf，若将大超市按物价从低到高来排列，其顺序是：Kaufland、Globus、Real、Hit。（Marktkauf 位于 9 路车终点站 Markkleeberg 附近，距市区较远。）

Kaufland

在上述四大超市中，从价格因素考虑，笔者首推 **Kaufland**。建议新来的同学，可以先去你家附近的 **Kaufland**，记下你感兴趣的東西的价格，此价格基本上是該商品在不打折的情况下的全市最低價了。**Kaufland** 在莱比錫有七家，在市中心的只有一家，位于 **Dresdner Straße**（德累斯頓大街）78-80，可以坐四路或者七路有軌電車到 **Reudnitz Koehlerstraße** 站下车，前行 100 米左右即到。通常在星期六下午三四点后，有些果蔬会有较大打折。另外一家虽然不在市中心，但在 **Titaniaweg** 学生公寓附近。这两家开门时间都为非节日周一至周六的早七点到晚十点。

网站：www.kaufland.de

Rewe

小型連鎖超市，物品种类一般，价格稍贵，但分店很多，遍布很广。营业时间与 **Kaufland** 相同。**Straße des 18. Oktober**（十月十八大街）23 栋学生宿舍对面有一家 **Rewe**。

网站：www.rewe.de

Hit

大型超市，与 **Kaudland** 相比，果蔬类产品略贵，但肉类产品品种多样，特别是次要肉类产品，如猪蹄，猪肝，猪耳朵，猪尾，猪腰、牛肚等价格便宜。一些生活用品，如餐具，自行车配件等，价格便宜。营业时间为非节日周一至周六早八点至晚十点。其中位于离学生宿舍较近的一家位于 **Straße des 18. Oktober**（十月十八大街）44 号，离 **Straße des 18. Oktober**（十月十八大街）学生宿舍和 **Moriz-hof** 学生宿舍较近。

网站：www.hit.de

Real

大型連鎖超市，品种丰富，价格便宜，在莱比錫有两家，分别位于：**Ludwigsburger Straße 9** 和 **Miltitzer Straße**，但均离市中心较远。其中位于 **Ludwigsburger Straße** 的 **Real** 在 **Alle Center** 购物中心内，离 **Titaniaweg**、**Mannheimer Straße** 和 **Gärtnerstraße** 学生公寓均较近。营业时间为非节日周一至周五早八点至晚十点，周六早八点至晚八点。

网站：www.real.de

Globus

物价与 **Kaufland** 相差不大，但是品种更丰富，店面更大：它有五十个收银台！**Globus** 的唯一缺点是位置较远。如果乘车前往，因为目前某些路段整修，可以坐 15 路到 **Meusdorf**（终点站），然后换 108、141 或 172 路到 **Wachau, Gewerbegebiet** 下车（该站正好在 110 区边缘，有 110 区车票的话，不用另外买票）。等到 2010 年 11 月 3 日修路结束后，乘车路线则是坐 15 路（**Meusdorf** 方向）到 **Probstheida**，之后只能换 108 路，然后在 **Wachau, Gewerbegebiet** 下车。下车后，沿着车的方向穿过马路后步行约两分钟即到（友情提醒一：108，141，172 均为郊线车，乘客少，车速快，所以一定要在到站前提早按下车铃；友情提醒二：这三条线均为每小时一班车，

请注意回程发车时间此外，Globus 提供购物班车，请参考该超市的班车时刻表。)

网站: www.globus.de

Aldi、Lidl、Penny、Netto 和 Plus

都是德国的小型连锁低价超市。通常在星期六下午六点钟左右，果蔬类开始有较大打折。比起大型超市，物品种类较少，多为相对便宜的品种，价格较低，由于是小型超市，物品流动性略低。开门时间通常为非节日周一至周六早七点到晚八点。

亚洲超市

亚洲超市在莱比锡市中心主要有两家，而在郊外则有一个东宣超市。亚洲超市并不等同于中国超市，多为越南人经营，出售亚洲国家的特殊调料或产品。在亚洲超市可以买到具有中国特色的食品，例如老干妈，鸡爪，镇江香醋，老抽，芝麻油，豆腐，泰国香米等。由于产品流动性问题，建议如果能在德国超市买到的相同或是相似的产品或是替代品，可以优先考虑在德国超市购买。

在市中心主要为 Karstadt 和 Kaufhof 之间的那条街上，靠近 Karstadt 的一家（通常称为大亚超），和火车站附近 Ritterstraße 上警察局对面的一家（通常称为小亚超或是湄公亚超）。在亚超除了购买食物或生活用具外，还有越南餐厅，可以购买即食的炒饭炒面等。

离市中心较远的为东宣超市（也叫越南大棚），有很多亚洲店，除了能买到更多种类的亚洲食品外，例如活鱼，螃蟹（仅在上市季节）等，还可以购买到诸如衣服，被套，假花等物品，购买时一定要仔细挑选，建议初来学生，特别是女生，最好结伴或有男生陪伴而行。可以乘坐 1 路或 9 路有轨电车到 Mockauer / Volbedingstraße 站下车，大概走 10 分钟左右。非节日周一至周六开门。

中餐馆

莱比锡有许多中餐馆，建议初来的同学在老生建议和带领下去中餐馆吃饭。

- 炒锅大王 China Wok, Leipziger Straße 51
- 熙桂园 Münzgasse 22
- 九龙大酒家 loebauer Straße 68
- 长城 leipziger Straße.
- 您好 G-schumann Straße. 294
- 颐和苑 Geog Schumann Straße 173
- 月亮花园 Haupt Straße 85 markkleeberg 坐九路到 markkleeberh bahnhof 下车。

大学食堂

要解决午餐问题，大学食堂一定是一个很好的去处。只要拥有一张学生证并充值，就能在大学食堂解决平日的午餐问题。德国政府对学生的补助在大学食堂也有体现。只要是学生卡，通常比正常购买要便宜二欧左右，性价比无疑是最高。通常一份学生套餐花费二欧左右。可以根据自己的口味搭配和选择食物。位于 Universitätsstraße 的 Mensa am Park 是莱比锡最大的学生食堂，种类丰富，环境舒

适。开门时间为非节假日的周一至周六的早十一点到下午两点。通常在大学各个系附近都有一个小食堂，具体地点和营业时间都可以在 www.studentenwerk-leipzig.de/ESS/speiseplan.php 上查到，并且中还可以查到本星期和下星期食堂供应的菜单（Speiseplan）和价格。

其它地方

廉价 Döner（土耳其烤肉饼）店

乘 2 路、9 路或 16 路电车至 Roßplatz 站，下车就能看到一家 Döner 店，在该店出示学生证可享受 50 欧分优惠；另一家 Döner 店在 Connewitz, Kreuz 站附近（可乘 9 路、10 路或 11 路到达），老板是亚洲人，这家店的肉饼售价 1.5 欧；乘 7 路、8 路或 15 路到 Lindenauer Markt 站下车，车站旁边也有一家廉价 Döner 店，该店最便宜的是 2 欧元的“Normaler Döner”，但这种特价在周四才有。

土耳其食品店（简称“土店”）

土店销售羊肉和羊杂。他们有很多品种的羊肉，而且还可按顾客要求将肉切成小块。羊杂只在土店有售。笔者可以推荐三家土店。前两个在 H.-Liebm.-/Eisenbahnstr 站附近，可乘 1 路、3 路、8 路、13 路电车或 70 路巴士抵达，下车后沿电车行进的方向步行约五米即可看到这两家店。第三家土店离 Leibnizstraße 站不远。可乘 3 路、4 路、7 路、13 路或 15 路于此站下车，之后沿行车的反向步行约三分钟即到。这家店的门前墙壁上画有法国和阿尔及利亚国旗，因此极易辨认。

俄罗斯超市（简称“俄店”）

特色商品是活鱼。买活鱼要向营业员单独说明，因为柜台里的是死鱼。该店可为顾客宰杀活鱼并去掉内脏，但不负责刮鱼鳞。俄店不仅长期出售活鱼，而且其价格比 Kaufland、Real 等超市的死鱼更低。如何抵达：乘 1 路、2 路或 60 路至 Adler，下车后沿车的行进方向步行约五米至丁字路口，路口即可见俄店的招牌。继续前行至此招牌下方，右转向前，穿过十字路口后继续步行约一百五十米可看到名为“福禄寿”的中餐馆，它的左边即是俄罗斯超市。

烤鸭

在市中心 Kaufhof 百货商场的地下一层有售，售价是半只 5 欧元。它是用电炉烤的，口味不如国内的挂炉烤鸭，但在人想吃的时候，有总胜过没有。周末购买烤鸭时最好提前预订。

市场

除了现代超市外，德国有些地方还保留了比较传统的买卖方式，在这里有时可以买到新鲜的果蔬、肉类、奶酪等。比较重要的市场为老市政厅旁边的市场，每周二和周五营业。在老市政厅旁边的广场，圣诞节等比较大的节日时还有专门的节日市场。

另外比较著名的就是只在周六开放的地摊市场，即大家惯称的“土市”。它外围卖日常杂物，内里卖蔬菜水果，价格便宜，质量堪忧，不宜久存，但高手要善于发现寻找，往往会有意外之喜。如只追求终极价格，可选择下雨的星期六下午。地点在

Sportform 站下车即可看到，冬季一般下午三点半收摊，夏季一般下午三点收摊。

4.1.3 超市购物应注意的问题

超市塑料袋

和中国一样，德国目前超市塑料袋是需要另外购买的，但是在果蔬类产品旁边放的白色透明小塑料袋是不收钱的。可以购买超市塑料带，通常根据大小有相应的价格，也可以购买布袋，可反复使用。

超市退瓶费

出于环保考虑，德国鼓励塑料瓶重复使用，目前德国出售的瓶装饮料的塑料瓶大部分是可以回收的。通常在购买的时候会另外加收 15 至 25 欧分不等价钱，当饮用完后，再通过回收机器算出价钱，打出单据，可以在付钱时抵消相应价钱，也可以直接去收银台换取现金。通常一家超市打出的这种单据只能在这家超市使用，并且最好当天使用。而大部分的空瓶是可以这家买，其它超市退还的，少数印有特殊标志的必须在购买时的超市退还。喝啤酒的玻璃瓶通常也能退换，价格较塑料瓶低，同样，当购买塑料或瓶装饮料或啤酒也可整箱购买，箱子也收取押金，用完可退还相应价格。

果蔬标价

某些果蔬是按照重量标价，通常会标公斤 **KG**；某些是按照个数标价，通常会标 **Stück** 某些则是按袋数标价，通常会标 **Netz**。

超市自有品牌

大型超市往往都有自己品牌的商品，在 **Rewe** 有 **ja** 牌物品或是印有 **Rewe** 标志的商品，在 **Kaudland** 也有自己品牌的商品，这些品牌的商品通常在同类商品中价格最低，但并不意味着这些商品质量有问题。这些商品中有些为贴牌商品，生产厂家很好。

4.1.4 调料品中德对照表

中文	德文	中文	德文
食盐	Tischsalz, Tafelsalz	菜籽油	Rapsöl
蔗糖	Rohrzucker	玉米油	Maisöl
砂糖	Streuzucker	橄榄油	Olivenöl
方糖	Würfelzucker	糖	Zucker
冰糖	Kandiszucker	甜菜糖	Rübenzucker
糖精	Saccharin	细白糖	Staubzucker
醋	Essig	红糖	brauer Zucker

甜面酱	süßliche Sojabohnenpaste	蜂蜜	Honig
芝麻酱	Sesambutter	中国酱油	Sojabrühe
加碘盐	Jodsalz	豆瓣酱	gegorene Saubohnenpaste
发酵粉	Backpulver	花生酱	Erdnussbutter
姜	Ingwer	虾油	Krabbensoße
辣椒	Paprika	味精	Glutamat
胡椒	Pfeffer	香精	Aroma
花椒	Bergpfeffer	大葱	Lauch
桂花	Duftblüte	蒜	Knoblauch
猪油	Speck/Schmalz	芥末	Senf
芝麻香油	Sesamöl	桂皮	Zimt
豆油	Sojabohnenöl	大料	Sternanis
植物油	Pflanzenöl	色拉油	Salatöl
花生油	Erdnussöl	葵花子油	Sonnenblumenöl
椰子油	Kokosöl	辣油	Paprika-Öl

4.2 生活物品

除了食物，我们还需要购买其他生活物品，诸如衣服、生活用品、电子产品、书籍等。和德国超市一样，莱比锡的购物场所除少数火车站的商家外，通常星期天不营业，另外，营业时间通常比超市要短，多在早九点半到晚八点之间。

4.2.1 衣物

由于莱比锡纬度较高，冷热分明，夏天约从五六月开始，到八九月结束，冬季则从十月十一月开始，到次年的二三月份结束，冬季漫长而寒冷。在夏季，白天可以穿着短袖T恤、吊带小裙等，但温度变化快，早晚温差大，因此即使是夏季，长袖外套也需要经常携带。冬季，屋内有暖气，在家可以穿短衣短裤，但室外必须防备，去年冬季曾一度温度达到零下二十二度。不仅如此，冬季风大，经常下雨，雨量少持续时间不长但频繁，因此冬季通常需要保暖的防风防雨的外套。德国人喜欢购买 **Jack Wolfskin** 和 **The North Face** 等品牌的防风防雨衣物，但价格较高，一件衣物价格通常在二百欧元左右。购买衣服，城中心的商场和专卖店基本可以满足需要。可以选择

综合商场 Karstadt 或 Kaufhof, 也有诸如 Esprit、Mango、Ossay、Zara、Only 和 H&M 等品牌专卖店, 这些都为德国的普通品牌, 价格适中, 而如果需要购买高档品牌, 可以去位于市中心老市政厅对面的 Breuninger 购买, 价格较贵。购买鞋可以去 Görtz、Deichmann、Roland、Schuhhaus 等, 名牌鞋子通常在综合商场都有专柜出售, 在购物中心通常也有专门的店面, 在此就不赘述了。

和国内的不一样的是, 在德国专门的生活用品超市, 在购物中心都能找到。在生活用品超市里面出售的生活用品种类比大型超市还要齐全。同时, 和大型超市一样, 也有自己品牌的商品出售, 价格较为便宜。从梳子到肥皂盒、从肥皂牙刷到沐浴液、从护肤品到化妆品、从避孕套到女性用品, 从洗碗巾到厕所清洁用品, 日常生活所需的生活用品一应俱全。当然生活用品超市通常出售的是室内用品, 而诸如自行车零配件这样的商品, 还需去专业超市购买。在莱比锡主要的生活用品商店为 Rossmann 和 dm, 都是连锁超市, 营业时间为非节日的周一至周六早九点到晚八点。其中和市中心较近的 dm 位于 Grimmaische Straße 上, Rossmann 位于 Peterbogen 地下一层, 以及火车底层和地下一层的 dm 和 Rossmann。另外位于 Karstadt 对面的 Müller 是一家大型的护肤和化妆品店。护肤品中既有适合普通人消费的平价品牌, 如妮维雅, 欧莱雅等, 也有价格较贵的迪奥, 倩碧等品牌。还可以购买各种香水即化妆品。在老市政厅附近的 Zara 店旁边的 Douglas 是一家护肤和化妆品店, 出售的产品比 Müller 贵。Douglas 和 Müller 经常会有优惠套装或者打折商品。

4.2.2 电子产品

购买电子产品可以去火车站底层东侧的专业电子产品商店 Saturn, 里面种类齐全, 电脑产品, 家电产品一应俱全, 网站为: www.saturn.de。营业时间为非节日周一至周六早九点半到晚九点。也可以去位于 Paunsdorf-center 的专业电子产品商店 Media Markt 网站是: www.mediamarkt.de。营业时间为非节假日的周一至周六早十点到晚八点。也可以去市中心的综合商场 Karstadt 和 Kaufhof。购买时, 一定注意好保留发票。出现问题, 大部分产品凭发票也能正常退还或维修。

4.2.3 书籍

书籍是学习的伙伴, 在德国, 由于版权和税收的关系, 书籍较贵, 当然, 书籍的印刷和装订质量也很高。分布在市中心的主要的三家书店为:

- Lehmanns 书店, 位于格利玛大街 (Grimmaische Straße) 和大学大街 (Universitätsstraße) 交界处, 网站为: www.lehmanns/leipzig, 营业时间为非假日周一至周六早九点到晚八点。
- Hugendubel 书店, 位于老市政厅附近 Zara 店对面, 网站为: www.hugendubel.de, 营业时间为非假日周一到周六早九点半到晚八点。
- Unibuch Leipzig: 位于大学大街 (Universität Straße) 上, 专营教材。

由于书籍价格略高, 且多为德语书籍, 新来的同学可以利用网络资源购买二手书籍。对于专业书籍, 可以充分运用大学图书馆资源。

4.2.4 其他

M&c Geiz

俗称“一元店”。顾名思义，店内多数商品价格都是 1 欧元。该店卖的都是些小玩意，和普通超市相比，它有拾遗补缺的作用。市中心有两家 M&c Geiz，一家在上文提到的 NETTO 超市斜对面，另一家靠近 Goerdelerring 车站。此外，在 Hohe Straße, LVB 车站旁边有一家 M&c Geiz，在 Allee Center 购物中心里也有一家。

厨具

德国的厨具世界闻名，比较为人熟知的品牌有 WMF（福腾宝），FISSLER（菲仕乐），SILIT（喜力特）及 ZWILLING（双立人）。其中 WMF 的专卖店最为多见，但是它的专卖店也会卖 Fissler, Silit 的锅和 zwilling 的刀具。以上几个牌子售价都差不多，价格较贵，一般这些厨房用品在不同季节都会打折，所以要买的话多逛几家店说不定就能找到价钱比较实惠的东西。而且不同的专卖店和不同商场的专柜打折产品和价钱有时不一样，设在商场的专柜通常价钱比专卖店价格还要低廉。因此要买的话多逛几家店说不定就能找到价钱比较实惠的产品，购买时请看清商品上的标识，没有写明“Made in Germany”的很可能不是德国原产。当然简单厨具在超市也可以购买，另外还有一个选择是去郊区的 IKEA（宜家）。

家具

购买家具 IKEA 是个不错的选择。在德国，IKEA 属于中低端，产品多为组装家具，价格低廉，网站为：www.ikea.de。营业时间为非节日周一至周四的早十点到晚九点，周五早十点到晚十点，周六早十点到晚八点，因为在莱比锡和哈勒的交界处，离城区非常远，建议去时结伴而行，定好计划，不要逗留太晚。（具体乘坐公交信息请参见“行”篇）另外也可从网上求购二手家具，价格相对会比较低廉。

建材

要买建材，不一定要去 IKEA，还可以去 Baumarkt。在莱比锡的 Baumarkt 主要有 OBI、Toom 和 Praktika。此外，在火车站（Hauptbahnhof）的二楼有一家名叫 Hobbybedarf 的店，想自己动手做些小模型或者建筑专业的同学可以在那里买到各种模型材料。该店在 Allee Center 还有一家分店。在 Hohe Straße, LVB 站附近、即前文提到的 M&c Geiz（一元店）对面，有一家名叫 HAUSHALTE 的商店，招牌是蓝底白字，此店出售用于打磨材料的沙皮纸。

4.3 主要购物场所

- 1) 在市中心的购物主要集中在格利玛大街（Grimmaische Straße）、尼克拉斯大街（Nikolaistraße）、彼得大街等（Petersstraße）即其附近。购买书籍可以选择：Lehmans 或是 Hugendubel 等。
- 2) 火车站也是莱比锡比较重要的购物场所，有超市，有衣物饰品鞋帽专卖店，

也有生活用品专卖店等，值得一提的是，莱比锡的超市在周日是不营业的，而火车站这里的 Aldi 在周日下午也营业。

网站：www.promenaden-hauptbahnhof-leipzig.de。

- 3) 离市中心较远的 Paunsdorf-Center 也是一个大的购物中心。乘 7 路有轨电车 Sommerfeld 方向 Paunsdorf-Center 站下车既是。也可乘巴士到达，详情请查询 LVB 网站：www.lvb.de。
- 4) 在 Titaniaweg、Mannheimer Straße 和 Gärtnerstraße 学生公寓附近的 Alle Center 购物中心。乘 8 路 15 路有轨电车 Schönaer Ring 站下车后向南步行 500 米，或乘 1 路 2 路有轨电车 Stuttgart Alle 站下车向北步行 500 米。也可称 BUS 或 S-Bahn 到达，详情请查询 DB 网站：www.bahn.de。
- 5) 位于市中心的主要是 Karstadt (Neumarkt 30) 和 Kaufhof (Neumarkt 1) 两家大型综合商场。和国内大型商场一样，这里也是分门别类的出售各种物品，包括厨具，食品，化妆品，衣物，运动产品，电器产品等。价格较贵，但经常会推出一些列打折活动。

4.4 购物省钱小贴士

去超市买东西，光看价格没有意义，还要看份量。比如普通的牛肉糜在超市 A 卖 4 欧元，在超市 B 卖 3 欧元，但如果前者是每公斤售价，后者是每 500 克售价，很明显 A 比 B 便宜。不要小看这个细节，我们往往会忽略它。

打折商品分两种，一种是普通打折，另一种是特殊打折。各大超市的普通打折信息一般刊登在广告单上。特殊打折一般是新鲜肉类或者面包牛奶类这些保质期很短的商品，或者是晚上超市快关门时候的水果蔬菜。笔者一般会在每周六收集各大超市下周普通打折的信息，除了超市的广告单外，也会在周日浏览他们的网站。具体办法是：在首页上选择离自己近的一家分店，再点击“Angebot”或者“Aktion”，就会看到下周的普通打折信息。以莱比锡的 Globus（网址：www.globus.de）举例，在首页上点 Marktsuche 以选择自己附近的门店，点击“Wachau”后，再点击页面左边的“Aktionen & Veranstaltungen”，再选右边的“Online Faltblatt”，进入下级页面后，再点“Faltblatt”，就能看到本周的普通打折商品了。浏览其他超市打折信息的办法与此大同小异。

购买普通打折商品的注意事项：首先注意打折的期限。绝大多数超市普通打折的期限都是一周，即从周一到周六。只有 Lidl 分 3 种情况：周一到周三、周四到周六、周一到周六，所以看 lidl 广告时要特别注意。另外，有些超市 12 月份的周日也会开门，那么这个周日算到下一周，请参考下周的打折信息。其次，即使某商品打折，其价格也可能不是全市最低。比如某超市原来 1.5 升的冰红茶卖 60 欧分，某星期打折到 55 欧分，但可能其他超市同种产品一直都卖 55 欧分。最后，如果某个商品的广告单上写着“solange der Vorrat erreicht”或者“Sonderposten”，这就表示该商品库存不多，卖完为止。

购买特殊打折商品完全凭运气，因为任何顾客事先不知道哪些商品会突然打折。普通打折商品是一个超市品牌下所有门店的共同活动，而特殊打折商品完全是各门店的自由行为。比如位于 Kiewer Strasse 的 Kaufland 可能因为晚上客流少自行把面包

打折，但在市中心的 **Kaufland** 同样的面包（品质，重量，保鲜期均相同）就很有可能是原价。但特殊打折商品并非全无规律可循。以 **Kiewer Straße** 的 **Kaufland** 为例，它的蔬菜水果一般周一到周五晚上八点左右会打折，周六是晚上六点左右。面包一般是晚上九点打折。其打折幅度之大，往往令人惊讶：笔者经常可以买到 **30 到 40 欧分** 一盒的蘑菇、**79 欧分** 一公斤的葡萄，或者原价数欧，打折后不到一欧的东西。想买打折的新鲜肉类食品，也有个窍门，这个几乎适用于所有超市：超市的肉制品一般到期日前两日就会开始打折。位于 **Kiewer Straße** 的 **Kaufland** 的规律是，肉类到期日前两天打七折，到期日前一天打五折，到期日当天至少五折，有时甚至只卖 **1 欧分**！所以在肉类临近到期前购买，往往会有意外惊喜。但风险就是，很有可能到期日还没到，它们就卖完了。

日化用品或者保质期较长的食品是否也可以一直以低价买到呢？当然是可以的，窍门就是囤积。仍以 **Kaufland** 为例，经笔者仔细观察，它的日化用品和长保质期的商品有一个循环的打折期，一般两个月左右就会有一个轮回。比如牙膏，你可以算算两个月大概用几支，然后等打折时购买两个月的用量，等这些牙膏几乎用尽，新的打折期又开始了。此方法对如通心粉、洗发沐浴露、饮料啤酒，甚至厕纸等商品也适用。可能大家觉得，比如一瓶洗发露，打折时只便宜了五十欧分左右，看似也没节约多少钱。但积少成多，一年下来单凭洗发露就能省下五、六欧，再加上其他的日用品，节省的开销累积起来也是很可观的！总之只要踏准节奏，就可以一直买到打折的生活用品。

每年圣诞假前后数日都是各大超市的新鲜肉类和圣诞特别食品“**Stoll**”疯狂打折的时候。笔者曾经在此期间买过折扣极大的肉产品。当然这些属于特殊打折商品，能否买到，完全凭运气。

4.5 商品质保

所有新购买的商品，都有十四天的无理由退货期。在这期间，凭发票可以要求退货，并且不需要提供理由。但有的特价商品（会有特别说明）或二手货，则没有这样的退款期间。所以发票一定要留好，如果出现质量问题可以作为修理或退换货的凭据。商品一般都有质保期（**Garantie**），一般为两年。在质保期内，只要不是人为造成的损害，都可以要求免费修理或换货。如果两次修理没有修好，可以要求退货。对于初来的同学，可能对发票上的物件名称感到陌生，通常过了一段时间后，不知道是什么的发票，可以在东西买到后用铅笔在发票上写上自己能看懂的中文名称，若以后出现问题，可以轻松找出，用于物品退换或修理。

5 交通篇

5.1 市内公共交通

莱比锡市内的公共交通主要是有轨电车（**Straßenbahn**），穿插有巴士和城际列车（**S-Bahn**）。

有轨电车和巴士的车票分为短途车票（**Kurzstrecke**）、单程车票（**Einzelkarte**）、四程车票（**4-Fahrtenkarte**）、天票（**Tageskarte**）、周票（**Wochenkarte**）、月票（**Monatskarte**）等。更多信息和售价请查询 LVB 网站：www.lvb.de。

凭有效的莱比锡大学学生证（当前学期已注册）可以购买学期票（**Semesterticket**），学期票分冬季学期票和夏季学期票，冬季学期票的有效期限为当年的 10 月 1 日至次年的 3 月 31 日；夏季学期票的有效期限为 4 月 1 日至 9 月 30 日。学期票的购买非常方便，在 LVB 的任何服务中心和服务点都可以购买，还可以在 LVB 的流动服务车（**Servicemobil**）购买。在区域的使用范围上学期票还分为两种，一种只适用于莱比锡 110 区，即可以在莱比锡 110 区之内做任意有轨电车和 **Bus**，出区须另外够买车票；另一种除适用于 110 区外还可以在其他多个区域内使用（适用区域：Zone 110, 147, 151, 155, 156, 162, 168, 242）。

注意事项

- 学期票可以自行选择购买与否。
- 学期票必需和有效的莱比锡大学学生证一起使用。
- 学期票不能转借。
- 学期票不能乘坐 **S-Bahn**（城际列车）。
- 只凭借莱比锡大学学生证可以在周一至周五 19:00 - 05:00 或周六周日以及节假日全天免费乘坐 110 区内有轨电车和巴士（可带一辆自行车）。

以下大学的学期票和学生证的使用和莱比锡大学一样：**Hochschule für Musik und Theater**（**HMT**），**Hochschule für Grafik und Buchkunst**（**HGB**），**Handelshochschule**（**HHL**），**Berufsakademie Leipzig**（**BA**）。

Hochschule für Technik, Wirtschaft und Kultur Leipzig（**HTWK**）和 **Hochschule für Telekommunikation**（**HfT**）学生的学期票（**MDV-Vollticket**）是和每个学期的注册费一起支付的，可乘坐所有所属 MDV 区域内的短途交通工具。具体适用范围请查询 MDV 网站：www.mdv.de。

关于去宜家（IKEA）

从莱比锡中心火车站东侧站台乘坐 131 路（方向 **Merseburg, Bahnhof**）在 **Günthersdorf Nova Eventis** 站下车，步行过地下通道 5 分钟到达宜家。回程也是乘坐 131 路，在 **Günthersdorf Nova Eventis** 站上车（方向 **Leipzig, Hauptbahnhof**）。

从莱比锡中心火车站到宜家周一至周五最早班车 5:25 最末班车 21:00；周六最早

班车 6:35 最末班车 20:05/20:25。回程周一至周五最早班车 07:06 最末班车 21:14（周五 22:14）；周六最早班车 06:49 最末班车 21:14。131 路大部分时间是一小时一班车。具体的时刻表请查阅 MDV 网站：www.mdv.de。

注意事项

- 返程时在 Günthersdorf Nova Eventis 站请看清 BUS 的行驶方向再上车。
- 周一至周五 19:00-05:00 周六周日以及节假日可凭学生证免费乘坐 131 路到 Günthersdorf Nova Eventis 站（其他时间须加买车票）。

5.2 飞机

距离莱比锡最近的机场 Flughafen Leipzig / Halle 是德国大型机场之一，目前旅客承载量德国第十二位，货物承载量德国第三位。机场官方网站：www.leipzig-halle-airport.de。

机场距离莱比锡中心火车站 20 公里左右，可以从莱比锡中心火车站坐 IC（ICE）（11 分钟）或 RE（14 分钟）直接前往，最早班车 03:41，最晚班车 23:38。从机场到莱比锡中心火车站最早班车 04:35，最晚班车 00:43。详细信息请查询 DB 网站 www.bahn.de。

5.3 火车

莱比锡火车站是德国大型火车站之一，铁路线发达，通往四面八方，出行非常方便。火车票的购买也很便利，可以在 Servicezentrum（Reisezentrum）由人工帮助购买（每张票须加付二欧的人工费），或者可以在自助购票机上购买（无需人工费）。

关于火车的出发到达时间以及换乘信息也可以在 Reisezentrum 获得，或者也可以在自助购票机上免费打印出来。还可以登录德国铁路公司（DB）网站 www.bahn.de 网上查询。

在德国，最常见的廉价火车票是德国铁路公司发售的周末票和州票。

5.3.1 周末票（Schönes-Wochenende-Ticket）

票价三十七欧，可以最多五人在周末的任意一天从凌晨 0:00 至第二天凌晨 03:00 乘坐 DB 公司所属的所有短途火车（IRE、RE、RB、S-Bahn）以及和 DB Ag 有签约其他公司的火车。在一些城市还可以乘坐市内交通工具。周末票具体的适用性请查阅：www.bahn.de/p/view/angebot/region/schoenes_wochenende_ticket.shtml。

注意事项

- 周末票只可以乘坐二等车厢。

- 周末票不可转借。

5.3.2 州票

最多可供五人在本州之内乘坐除 DB 公司所属的所有短途火车（IRE、RE、RB、S-Bahn）以及和 DB 有签约其他公司的火车。在一些城市还可以乘坐市内交通工具。

萨克森州州票（Sachsen-Ticket）售价二十八欧（五人团体票）或二十欧（单人票），持此票可在东部三个联邦州畅行（Sachsen, Thüringen 和 Sachsen-Anhalt）。

其他联邦州州票的价格和有效范围请参阅德铁公司网站：www.bahn.de。

州票的有效时间是周一至周五早晨 09:00 至第二天凌晨 03:00，周六周日及节假日 00:00 至第二天凌晨 03:00

注意事项

- 州票只可以乘坐二等车厢，有些州也有可以乘坐一等车厢的州票出售，售价稍贵。具体信息请查询 DB 网站：www.bahn.de。
- 萨克森州、萨克森-安哈特州和图林根州为三州联运，购买任何一个州的州票也可以在另外两州使用。
- 下萨克森州州票也可以在汉堡和不莱梅使用。
- 州票不可转借。

除周末票、州票以外 DB 还有如团体票、Dauer-Spezial、Europa-Spezial、Quer-Durchs-Land-Ticket 等廉价车票，不定期还会推出一些廉价旅行套票。另外购买 Bahncard 也可以在出行中减少花费。更多详细信息请查询 DB 网站 www.bahn.de。

5.4 汽车

莱比锡交通并不拥挤，驾车时的路况也相对不错。在德国驾车须持有有效的驾驶执照。考取驾照一般选择私人驾校，分布在城市的各个地点，学费因人而异，初学大致需要两千欧元左右，有一定基础的大致需要一千五百欧元。

5.4.1 中国驾照在德国的有效时限

在德国没有固定居所的外国驾驶执照持有人原则上可以在其有权驾驶的范围内在德国驾驶机动车辆。非欧盟成员国或非欧洲经济区缔约国颁发的驾驶执照持有人，如在德国建立固定居所，还可以有权继续驾驶机动车辆六个月。如提出申请并获得确认，其在德国的居所的拥有期不超过十二个月，申请人可以获得不超过六个月的延长期。

因此中国公民持经公证和认证的本人的驾驶执照的德文译文可以在德国驾驶机动车辆半年（或经申请为一年）。到期后便不能在德国再使用中国驾驶执照。中国和德国之间迄今为止尚未签订相互承认驾驶执照的协定，因此：从中国来的想获得德国驾驶执照者不能将其驾驶执照转成德国驾驶执照。但是与初次申请驾驶执照者相比他们有一些便利，因为他们不需要履行培训的规定。例如必须完成多少课时的规定。但是必须通过驾驶理论和实际操作考试、视力测试和接受急救指导。

详情可向德国当地主管驾驶执照的机构询问。（来源：德国驻华使馆网站）

5.4.2 租车

莱比锡学生可以在租车公司——**teiloAuto** 以较低价格租用搬家车辆，有两种车型可供选择。

一种是 **Transporter**（中型运输车），可用于装货的空间为 1700mm（宽）x 2750mm（长）x 1750mm（高）。

租金

- 四分之一天 18 欧（8-14 点 或 14:30-20 点）
- 半天 18 欧（20-8 点）或 27 欧（8-20 点）
- 一天 40 欧（8-8 点, 14-14 点或 20-20 点）

（需加行驶路程每公里 0.20 欧元的 **Kilometerpreis**）

另一种是 **Lieferwagen**（小型运输车），可用于装货的空间为 1250mm（宽）x 1400mm（长）x 1140mm（高）。

租金

- 四分之一天 12 欧（8-14 点 或 14:30-20 点）
- 半天 12 欧（20-8 点）或 18 欧（8-20 点）
- 一天 27 欧（8-8 点, 14-14 点 或 20-20 点）

（需加行驶路程每公里 0.14 欧的 **Kilometerpreis**）

注意事项

车辆行驶里程超过一百公里后会每百公里加收十欧元的费用。租车时还会另外收取 **Buchung** 费用七欧元，请务必带上学生证，没有学生证须多交十欧元。

更多信息请参考：www.studitransporter.de

另外也有很多租车公司可供选择，比较大型的租车公司有：

- **AVIS** (www.avis.com)
- **SiXT** (www.sixt.de)
- **Europcar** (www.europcar.de)
- **Hertz** (www.hertz.de)

5.5 自行车

莱比锡市中心以及其他购物中心都有自行车零售店，价格较贵，但售后服务比较好，质量也有保证。一些超市也会不定期的出售相对比较便宜的自行车，售价一般一百至二百欧之间。

二手自行车

Lucky Bike-alte Messe 店每个月的第一个星期六有售，十九欧元起（应早些排队）。

地址：Prager Str. 200, 04103 Leipzig

营业时间：周一至周五 10:00 – 19:00 点，周六 10:00 – 18:00 点

乘车路线：2 路或 15 路车 **Altes Messegelände** 或 **Naunhofer Straße** 站下车，店面位于两站之间。

也可以到 DSB 网站二手区求购，网址：<http://dsb.uni-leipzig.de>。

6 活动篇

6.1 莱比锡华人篮球队

莱比锡华人篮球队建队于 2004 年 10 月。目前球队隶属于德国篮协莱比锡地区的 USC Leipzig e.V. 俱乐部。该俱乐部是莱比锡地区最大的官方篮球俱乐部，每个年度都组织各种水平阶层的篮球联赛和篮球活动。我们莱比锡华人篮球队是俱乐部中唯一的一只外籍球队 **USC 6**，完全由在莱比锡的华人组成。莱比锡华人篮球队在建队后由一群热爱篮球的学长们在不断的摸索和努力下，逐步形成了一只团结，拼搏的球队。我们的作风就是精诚团结，全力以赴，扬长避短。

在经过大概两年的规范化训练后，球队在 2006 年 9 月至 2007 年 2 月参加了俱乐部举办的莱比锡地区业余 **Bezirksliga**。在与其他七只训练有素的德国球队比赛后，我们在球场上的拼搏精神让每个对手对我们肃然起敬，同时我们也树立起了更坚定不服输的信念。

目前俱乐部为我们球队提供了每周固定的室内训练场地，在寒冷漫长的冬季，我们也可以保证我们的训练。同时俱乐部还为俱乐部注册球员提供专业化的教练和裁判训练课程。

加入我们的球队，我们将提供一系列系统的训练方案，让大家提高篮球技巧和战术。以球会友、切磋球技、丰富大家的生活，更是我们建队的目的和宗旨。

联系人：徐杰

电话：01797387288 或 0341-2276304

Email: xjkaola@hotmail.com

6.2 莱比锡华人足球队

莱比锡华人足球队成立于 2001 年。当初创建球队的成员，现在还留在莱比锡的已经不多了。所谓铁打的营盘流水的兵，每年球队的组成上都会有些变化。一些人离去，又有一些新人进来。现在球队的规模一般在十六人左右，队长吕辉，教练王奔。

热爱足球的朋友们可以在周末放松一下神经，调节一下身心。如今球队内部气氛也很融洽，大家除了在球场上是队友外场下也都是很好的朋友。球队的固定的活动地点是：每周日下午 14:30 在 Tarostr.学生宿舍后面足球场，或是在 Moritz-Hof 球场。

活动内容：按教练的训练计划训练，主要在于战术层面，或者内部分组对抗比赛。有时会与韩国教会球队，或者外国学生组成的球队进行比赛，气氛轻松、友好；场面紧张，激烈。球队每年也会参加一些正式的比赛，比如东德杯、飞扬杯、航海杯、大学的国际周、Infor 杯等。对球队感兴趣的同学，想来一起踢球的朋友，我们都非常的欢迎。球队没什么硬性的规定，来去自由。

联系人：吕辉
电话：017623213275

6.3 莱比锡快乐周末

同学们想结交更多的新朋友吗？想更多的参与集体活动吗？

在莱比锡“人莱人网”论坛有一个板块叫做“莱比锡快乐周末”，这里是专门为同学之间自发组织的聚会，旅游，开设的讨论区。目前最热门的是每周六晚上的《三国杀》活动。

2010年下半年，“人莱人网”将举办《三国杀》联赛，快来参与吧，和大家一起游戏不仅乐趣无穷，优胜者还能得到丰厚的奖品。

联系人：魏杰崴
论坛地址：www.vcswl.de
E-mail: jiewei.wei@vcswl.de
QQ 群：2847933

6.4 莱比锡书法俱乐部

莱比锡书法俱乐部是在 2008 年由对书法很感兴趣的德国女生 Caroline Schöpf 所创建。俱乐部不仅组织大家一起练书法、聊天，还会不定期办一些很有意思的活动。而且任何人都可以来参加，不一定要有书法功底。

书法俱乐部对中国人完全免费，但是如果可以的话希望俱乐部成员可以在回国度假返回的时候帮俱乐部带来一些墨或者宣纸。

俱乐部一般每星期有两次练习书法的时间，每个学期的时间都可以按照同学的意愿来安排。地点一般在市中心（Augustusplatz 附近）。

联系人：Caroline Schöpf
E-mail: caroline@hey-ai.com

6.5 留学生辅导项目（Tutoren für ausländische Studierende）

莱比锡大学服务中心（Studentenwerk）专门有给外国学生提供生活指导，帮助的学生。

Zentral für alle Wohnanlagen sind ca. 10 studentische Tutoren für ausländische

Studierende im Einsatz. Im Rahmen dieses Programmes werden online Informationen (zur Zeit in Überarbeitung) in Deutsch und Englisch zur Verfügung gestellt, ein online-Buddy-Programm angeboten und zentrale Veranstaltungen zur Integration organisiert.

Ansprechpartnerin des Studentenwerkes:

Jutta Prall

Goethestraße 6/331

Telefon: 0341 – 9659803

E-Mail: prall@studentenwerk-leipzig.de

Sie können sich auch direkt an die studentischen Tutoren wenden. Das neue Tutorenbüro und Café der fünf Kontinente wurden am 1.12.2008 an die Tutoren für ausländische Studierende offiziell übergeben.

Tutoren-Büro und Café der fünf Kontinente

Wohnheim Straße des 18. Oktober 33, Erdgeschoss

Telefon: 0341 – 229 3000

E-Mail: tutoren@studentenwerk-leipzig.de

Infos, Projekte und Veranstaltungen unter: www.study-in-leipzig.de/tutoren.

6.5 Buddy-Programm

Studentenwerk 提供的高年级学生帮助新来的外国学生的项目。所有的志愿者都可以在 Buddy 的主页报名，然后大学会把报名者的联系方式发给需要帮助的学生。
报名网址: www.studentenwerk-leipzig.de/buddy。

7 医疗及育婴篇

7.1 医院与诊所

7.1.1 莱比锡主要的医院

- 1) Universitätsklinikum der Universität Leipzig (莱比锡大学医院)
地址: Liebigstraße 20, 04103 Leipzig-Zentrum
电话: 0341 - 97 109
- 2) Praxisklinik Leipzig
地址: Querstraße / Johannisplatz, 04106 Leipzig-Zentrum
- 3) Notfallzentrum Leipzig (急救中心)
地址: Riebeckstraße / Ecke Prager Straße, 04317 Leipzig
电话: 0341 - 96 36 70

7.1.2 诊所

莱比锡的诊所很多，这里只选出市中心一些诊所。

Allgemeinarzt (普通诊所)

- Brox-Rehberger Dr. Ingrid Arztpraxis für Allgemeinmedizin
地址: Gottschedstr. 16, 04109 Leipzig
电话: 0341 - 2122060
- Kornisch-Koch Dr. Simone Fachärztin für Allgemeinmedizin
Riemannstr. 46, 04107 Leipzig
电话: 0341 - 9602790
- Jacob J. Dr.med. , Rothe P. Urolog. Gemeinschaftspraxis
地址: Johannisplatz 1, 04103 Leipzig
电话: 0341 - 4806266

Zahnarzt (牙医诊所)

- Voss Dr. Jens Zahnarztpraxis
地址: Brühl 4 , 04109 Leipzig
电话: 0341 - 9610096

- Merte Dr. Ilka Zahnarztpraxis
地址: Nikolaistr. 55 , 04109 Leipzig
电话: 0341 - 4802054
- Rebarczyk Martina Zahnarztpraxis
地址: Goethestr. 1 , 04109 Leipzig
电话: 0341 - 2124560

Frauenarzt (妇科诊所)

- Weise Dr. Miriam Fachärztin für Frauenheilkunde und Geburtshilfe
地址: Hainstr. 5 , 04109 Leipzig
电话: 0341 - 1248631
- Böhlitz Dr.med. Rüdiger FA für Frauenheilkunde u. Geburtshilfe
地址: Goethestr. 1 , 04109 Leipzig
电话: 0341 - 2114876
- Fischer Cornelia Frauenärztin
地址: Katharinenstr. 21 , 04109 Leipzig
电话: 0341 - 6888322

7.2 药店

市中心的主要药店

- Apotheke im Hauptbahnhof
地址: Willy-Brandt-Platz 5, 04109 Leipzig (如名, 在火车站里)
电话: 0341 – 1406080
- Apotheke im Karstadt
地址: Petersstr. 33-35, 04109 Leipzig
电话: 0341 – 1262640
- Petersbogen-Apotheke
地址: Petersstr. 36-44 , 04109 Leipzig
电话: 0341 - 35520333

十月十八大街和 Tarostraße 附近药店

- Apotheke Alte Messe
地址: Straße des 18. Oktober 44, 04103 Leipzig (在 HIT 超市里)
电话: 0341 - 2255300

- **Liebig-Apotheke**
地址: Windmühlenstr. 41, 04107 Leipzig
电话: 0341 - 9604626
- **Apotheke am Bayrischen Platz**
地址: Riemannstr. 8, 04107 Leipzig
电话: 0341 - 2118535

Johannes-R.-Becher Straße 宿舍周边药房

- **Apotheke Marienbrunn**
地址: Zwickauer Str. 99a, 04277 Leipzig
电话: 0341 - 8611265

Leipzig-Grünau 附近

- **Domos-Apotheke**
地址: Stuttgarter Allee 10, 04209 Leipzig
电话: 0341/4219103

7.3 就诊流程

在德国看医生是一件锻炼人耐性的事情，经常会等很久才会轮到自己。所以最好先预约，这样才不至于等很长时间。按照约定时间到达医院，先登记，出示医疗保险卡。按规定，国家法定保险，比如 **AOK**, **TK**，每季度要交十欧的挂号费。私人保险就免了这个程序。登记完以后，如果是首次到这个医院来，往往会让你填一张病史调查表。等待就诊的时间一般较长。这里的医生态度都很好，不用有什么顾虑。检查完，如果需要服药，他们会开药单，然后直接去药店取药就好了。

7.4 育婴

7.4.1 对学生的补助

出生前的补助

妈妈们在孩子出生之前可以去申请名叫 **Stiftung Hilfe für die Familien** 的补助。这是一次性的资助小孩抚养费，一般八百到一千欧不等，要看具体的情况。带上护照，学生证，收入证明，**Mutterpass**，住房合同等材料。在莱比锡申请这个补助可以去下面这个地址：

Diakonisches Werk

Innere Mission Leipzig e.V.
Evangelische Lebensberatungsstelle
Ritterstraße 5, 04109 Leipzig

在莱比锡大学读书的准妈妈们可以去莱比锡大学的 **StuRA (StudentInnenRat)** 那里申请补助，可能会得到二百到四百欧的补助。注意产前申请补助时都要带上 **Mutterpass**。另外还可以去 **Arbeitsagentur**，地址是 **Georg-Schumann straÙe 150**。可以申请一个六百七十六欧元的补助。相关材料和上面的大致相同。

出生后的补助

在莱比锡大学的 **StuRA (StudentInnenRat)** 那里，每年可以申请一次。**STURA** 会视收入情况给予妈妈们相应补助。程序是：带上所需材料：学校的注册证明，住房合同，孩子出生证明，三个月的 **Kontoauszug**（如果一方有工作，也要带上收入证明），护照。然后填张申请表就可以了。等待回复。**STURA** 会很快给予答复，不会等太久。每学期可以去大学的 **Studentenwerk** 申请每个孩子八十到一百欧的补助。地址是：

Studenten Service Zentrum
GoethestraÙe 6
电话：0341 - 96 59 809

所需材料和上面的类似，申请截止日期是每年的五月十五日 and 十一月十五日。

宝宝的住房补助

注意这个是给在德国出生的宝宝的住房补助，不是给孩子父母，也不是给整个家庭的。具体的申请程序和地址可以去大学的 **Studentenwerk** 那里咨询。如果孩子父母有一方在工作的话，还可以拿 **Kindergeld**、**Kinderzuschlag**、**Erziehungsgeld** 和 **Wohngeld** 等。

7.4.2 托儿所、幼儿园报名

在德国孩子入托（零到三岁的孩子）一直是个很让人头疼的事情，因为托儿所本来位置就很少，再加上现在新生儿越来越多，位置就更加紧张。所以妈妈们如果想让自己的宝宝三岁前能进幼儿园的话，最好在怀孕的时候就去幼儿园登记，要多找几家。如果妈妈们不计较幼儿园的远近的话，在莱比锡城边，比如类似 **Paunsdorf** 或者是 **Grünau** 这些地方的幼儿园可能会有位置。

对于三岁以上的宝宝，妈妈们就不用太担心，幼儿园一般都会想办法接收。如果妈妈们在宝宝三岁前找不到合适的幼儿园位置，自己又无法照顾宝宝的话，其实找 **Tagesmutter** 也是个不错的选择。可以直接给 **Jugendamt** 打电话，他们会热心的帮忙，推荐你认为合适地点的合适的人选。

孩子如果上了托儿所或者幼儿园的话，国家可以根据孩子父母的收入情况给予一

定的减免。妈妈们可以去 **Jugendamt** 申请减免孩子上托儿所或幼儿园的费用。带上学校的注册证明，孩子父母双方的收入证明（没有工作的要出示现在的生活来源状况），住房合同，宝宝的入园合同，以及护照等相关材料。他们会视情况给予减免。

8 其他篇

8.1 邮政业务

德国最大的邮政机构是 **Deutsche Post**，其网点非常多，信件和包裹可以到达世界上大部分的国家。其下属的 **DHL** 快递公司也是规模最大的快递公司。

收费标准

信件

德国境内	信件标准				价格
	长	宽	厚	重量	
平信 Standardbrief	140-235mm	90-125mm	不超过5mm	不超过20g	0.55 欧
紧实型信 Kompaktbrief	100-235mm	70-125mm	不超过10mm	不超过50g	0.90 欧
大号 Grossbrief	100-353mm	70-250mm	不超过20mm	不超过500g	1.45 欧
超大号 Maxibrief	100-353mm	70-250mm	不超过50mm	不超过1000g	2.20 欧
挂号费 Einschreiben	注：挂号信的费用=普通信的价格+挂号费				2.05 欧
明信片（贴邮票）					0.45 欧

欧洲境内	信件标准				价格
	长	宽	厚	重量	
平信 Standardbrief	140-235mm	90-125mm	不超过5mm	不超过20g	0.70 欧
紧实型信 Kompaktbrief	140-235mm	90-125mm	不超过10mm	不超过50g	1.25 欧
大号 Grossbrief	最小尺寸：长于 140mm，宽于 90mm 最大尺寸：长宽厚之和小于 900mm （其中不能有一边长于 600mm）				3.00 欧
超大号 Maxibrief（500-1000g）					6.00 欧

超大号（加重） Maxibrief（100-2000g）		14.0 欧
挂号费 Einschreiben	注：挂号信的费用=普通通信的价格+挂号费	2.05 欧
明信片		0.65 欧

世界其他地区	信件标准				价格
	长	宽	厚	重量	
平信 Standardbrief	140-235mm	90-125mm	不超过5mm	不超过20g	1.70 欧
紧实型信 Kompaktbrief	140-235mm	90-125mm	不超过10mm	不超过50g	2.20 欧
大号 Grossbrief	最小尺寸：长于 140mm，宽于 90mm 最大尺寸：长宽厚之和小于 900mm （其中不能有一边长长于 600mm）				6.00 欧
超大号 Maxibrief（500g-1000g）					12.00 欧
超大号（加重） Maxibrief（1001-2000g）					24.00 欧
挂号费 Einschreiben	注：挂号信的费用=普通通信的价格+挂号费				2.05 欧
明信片					1.00 欧

包裹

德国境内	包裹标准		价格
	尺寸	重量	
小包裹 Päckchen	最小尺寸（三边长）：150x110x10mm 最大尺寸（三边长）：600x300x150mm	不超过 2kg	3.90 欧
包裹 Paket	最小尺寸（三边长）：150x110x10mm 最大尺寸（三边长）：	不超过 10kg	6.90 欧

	1200x600x600mm	不超过 20kg	9.90 欧
		不超过 31.5kg	13.90 欧

	包裹标准		国家、地区			
国际包裹	尺寸	重量	欧盟	欧洲 （除 欧盟 外）	世界	其他 地区
小包裹 Päckchen	最小尺寸 （三边长）： 150x110x10mm 最大尺寸：长 宽高之和小于 900mm（其中 不能有一边长 长于 600mm）	不超过 2kg	8.60 欧		13.90 欧	
包裹 Paket	最小尺寸 （三边长）： 150x110x10mm 最大尺寸（三 边长）： 1200x600x600 mm 100-353mm 100-353mm	不超过 5kg	17 欧	30 欧	35 欧	40 欧
		不超过 10kg	22 欧	35 欧	45 欧	55 欧
		不超过 20kg	32 欧	45 欧	65 欧	85 欧
		不超过 30kg（网上 下单）	41 欧	54 欧	84 欧	114 欧
欧盟国家包括：Belgien, Bulgarien, Dänemark（außer Färöer, Grönland）， Estland, Finnland（außer Ålandinseln），Frankreich（außer überseeische Gebiete und Departements），Griechenland（außer Berg Athos）， Großbritannien（außer Kanalinseln），Irland, Italien（außer Livigno und Campione d'Italia），Lettland, Litauen, Luxemburg, Malta, Monaco, Niederlande （außer außereuropäische Gebiete），Österreich, Polen, Portugal, Rumänien, Schweden, Slowakei, Slowenien, Spanien（außer Kanarische Inseln, Ceuta + Melilla），Tschechische Republik, Ungarn, Zypern/Republik（außer Nordteil）						

欧洲（除欧盟外）国家包括：Alandinseln（Finnland），Andorra, Albanien, Armenien, Aserbaidtschan, Berg Athos（GR），Bosnien-Herzegowina, Campione d'Italia（IT），Ceuta（E），Färöer-Inseln（DK），Georgien, Gibraltar（GB），Grönland（DK），Guernsey（GB），Island, Jersey（GB），Kanarische Inseln（E），Kasachstan，Kosovo（serbische Provinz），Kroatien, Liechtenstein, Livigno（IT），Mazedonien, Melilla（E），Moldau（Republik），Montenegro（Republik），Norwegen, Russische Föderation, San Marino, Schweiz, Serbien（Republik），Türkei, Ukraine, Vatikanstadt, Weißrussland, Zypern/Republik（Nordteil）

世界国家包括：Ägypten, Algerien, Bahrain, Iran, Irak, Israel, Jemen, Jordanien, Kanada, Katar, Kuwait, Libanon, Libyen, Marokko, Oman, Saudi-Arabien, Syrien, Tunesien, USA, Vereinigte Arabische Emirate。

其他国家包括：除以上三种分类之外的国家

更多详细信息请查询 Deutsche Post 网站：www.post.de。

除 DHL 外还有一些快递公司可以选择，比较大型的有：

- Hermes（www.hermespaketshop.de）
- TNT（www.tnt.de）
- UPS（www.ups.de）
- FedEx（www.fedex.com/de）
- DPD（www.dpd.com/de）
- GLS（www.gls-group.eu）

这些快递公司的服务和价格差别不大，详细信息请查询各快递公司网站。

注意事项

写信封时收件人（**Empfänger**）的信息写在右下角，第一行写姓名、第二行（如有需要可接写第三行）写街道名称、门牌号码等信息，最后一行写邮政编码和城市名称。发件人（**Absender**）的信息写在左上角（格式同收件人一样）。发信时请贴足邮票在信封的右上角或直接拿给 Deutsche Post 服务员打印电子邮票。寄信到中国可以把国内地址用中文写在信封背面。

8.2 学生网络

学生网络给外国学生提供了很多有用信息和参加各种活动，接触德国社会的机会。

NILS 项目

Studentenwerk 提供了个供外国留学生交换信息的网络平台 NILS（**Netzwerkes zur Integration und Betreuung Leipziger ausländischer Studierender**），网址是：www.study-in-leipzig.de。

莱比锡中文网

网址: <http://bbs.cnstunet.de>, 在中国学生中也有较高人气。

9 打工篇

大部分在莱比锡学习的中国学生都会在课余时间自己打工，一方面可以有些经济来源，另一方面也是一个认识德国社会的渠道。一般来说德语好的同学容易找到比较轻松的工作。也有很多同学选择在假期去西边的一些大城市打工。下面为大家简单介绍下打工的前期准备，一般在莱比锡的找工作的方式以及之后的退税问题，希望同学们都找到自己满意的工作。

9.1 打工前的准备

打工之前必须要做些相关的材料准备，基本的材料有以下几项：

护照和打工许可（**Tätigkeitsgenehmigung**）

作为外国学生打工许可是写在护照签证的加注页上，一般在大学正式注册的大学生允许一年内打九十个整天或者一百八十个半天的工。语言班的学生在没有注册大学以前原则上不允许打工。预科的学生只允许在假期打工，所以需要一份额外的假期证明，这个可以在预科的办公室获得。

学习证明（**Studienbescheinigung**）

因为我们找的大部分是学生工，所以需要提交自己的学习证明。

税卡（**Lohnsteuerkarte**）

拿着带有打工许可的护照可以去市民管理局（**Bürgeramt**）去领取税卡，第一次领取税卡免费，如果不慎遗失再去补领的话需要缴纳五欧的工本费。每个人可以原则上可以领取一号和六号两种税卡，一般情况下打工只交一号税卡，因为此类税卡缴的税比较少，如果是学生的话还可以退税。领取过税卡一次之后每年 **Bürgeramt** 就会自动寄给你新的税卡，不要再次去领取，所以请务必实际住址和报户口（**Anmelden**）的住址一致，如果搬家后要在十四天之内去 **Bürgeramt** 更改自己的地址（**ummelden**）。

申请社会保险卡（**Sozialversicherungsausweis**）

德国非常有完善的社会保障体系，所以要求雇员必须向雇主提供社会保险号，用于缴纳社会保险，并且这个号码是终身不变的。社会保险卡可在 **BFA**（**Bundesversicherungsanstalt für Angestellte**）申请。申请时需要携带护照，当时会给一个临时的社会保险证明，大概一个月左右之后就可以收到正式保险卡了。如果已经在公立的国家医疗保险公司投保，也可以直接向自己的保险公司索取。

BFA 的地址如下：

Nordstraße 17

04105 Leipzig Zentrum-Nord

乘电车在 Goerdelerring 下车，街北的一个小巷子就是 Nordstraße，进去后走过西门子大楼就是 BFA 了。

健康证（Gesundheitszeugnis）

如果是从事和餐饮有关的工作，把么必须额外的去健康局（Gesundheitsamt）去办理一个健康证明（Gesundheitszeugnis）。得提前预约时间。健康局的地址和联系方式如下：

Gesundheitsamt
Friedrich-Ebert-Str. 19a
04109 Leipzig
电话：0341-1236809
E-Mail: gesundheitsamt@leipzig.de

9.2 如何找工

大学工作所介绍所（Jobvermittlung）

找工作最方便的途径是去大学的工作介绍所（Jobvermittlung），登录 www.studentenwerk-leipzig.de 点击 “Studentenjob” 就可以查看。去询问工作的时候记得带上学生证和护照。这里一般只提供些 Minijob，在学习的同时也可以兼顾着做。

学生议会（StudenInnRat）：

大学的学生议会（StudenInnRat）也会经常有些工作机会提供。

网址： www.stura.uni-leipzig.de/stura-cms/1252.html。

报纸：

莱比锡当地最大的报纸《莱比锡人民报》（Leipziger Volkszeitung）也会有很多的相关的介绍，特别是在它的周末版，有专门的工作介绍。

其他

另外莱比锡也有很多中介公司（Zeitarbeit）和一些介绍工作的网站会介绍临时工，大家可以很方便的在网上搜到。不过大家在签合同之前一定要仔细看清楚相关的合同条款，避免不必要的损失。

一般来说，如果在大多数工厂和 Zeitarbeit 一个月不请假，可以得到一百欧左右的 Urlaubsgeld。另外在加班，夜班还有周末上班的时候也有不同金额的补贴，具体多少要看合同。

9.3 退税

首先声明：每年所退的税并不是全年毛工资（Jahresbruttolohn）减净工资

（**Jahresnettolohn**），你所得到的退税只是你交的工资税（**Lohnsteuer**）、宗教税（**Kirchensteuer**）、和团结税（**Solidaritätszuschlag**）。至于你工资单上的其它款项，比如 **Sozialversicherung**（**Rentenversicherung**）是不可被退回的。因为它们具有保险的性质，就和你的医疗保险一样，不可撤回。注：**Sozialversicherung** 作为非职业性质的工作，如果在最近十二个月中（**letzte 12 Monate**）长于两个月或者五十天，则被雇佣者就必须缴纳 **Sozialversicherung**，同时雇主也要为你缴纳一部分（约为工资 **12%**），无论工资高低与否。如果你想自己计算一下你的税额，可以到联邦财政的网站：www.bundesfinanzministerium.de 或 www.lohnsteuertabelle.at 计算一下。

雇主每月或者每个星期根据你的身份信息（比如说婚况，宗教，孩子数量等等），以及从财政局（**Finanzamt**）领来的一张工资税表格（**Lohnsteuertabelle**）来为你缴纳保险和税款。无神论者要到老板那里解释，则可以不用缴纳宗教税。如果你是已经注册的大学生，这些税款一般情况下在第 **2** 年是可以全部退回的。

退工资税需要准备的材料为：

- 税卡
- 工资单
- 社会保险卡

办理方法

在财政局进去后直接右转并走到尽头，那里是服务中心。在那里直接跟工作人员说明要退税，他们就会给你两张表格。填完表格给他就可以了。如果税卡遗失了，那么需要在那里领一张“**Besondere Lohnsteuerbescheinigung**”，然后把这张表给你的雇主填写，最后再和退税申请表一起交给财政局就可以了。

财政局地址

Finanzamt Leipzig I
Wilhelm-Liebnecht-Platz 3/4
04105 Leipzig

（乘坐 9 路、10 路、11 路、16 路有轨电车 Wilhelm-Liebnecht-Platz 站下车即是）

电话：0341-5590

财政局工作时间

周一 7:30 – 14:00

周二 7:30 – 18:00

周三 7:30 – 14:00

周四 7:30 – 18:00

周五 7:30 – 12:00

10 学习经验篇

10.1 法律专业及国家考试

莱比锡大学 段炜

可以说选择来德国学习法律尤其是国家考试毕业的同学是需要勇气的。学习法律的同学都知道德国法律尤其是德国民法一直是大陆法系的代表，博大精深，对语言要求非常的高，作为一名外国学生难度更大。我目前也在努力中，十分高兴可以把自己的一些经验和学弟妹们一起分享，并同大家一起交流。

国家考试学制的额定学期为九个学期的 **Diplom** 专业，并没有受到德国学制改革的影响。它也是按照传统学制分为 **Grundstudium** 和 **Hauptstudium** 两个部分。

在 **Grundstudium** 里需要拿到三个小学分（**Übung für Anfänger**），即：**BGB**, **Öffentliches Recht**, **Strafrecht**. 每一个小学分需要写一个二十五页左右的 **Hausarbeit** 和一个九十分钟的 **Klausur**. 一个学期每个学分一般都有两次考试和下一学期还有一次 **Wiederholen** 的机会。一般来说一个学期拿一个学分还是比较可能的。

另外在 **Grundstudium** 期间还需要拿一个 **Grundlageschein**，也就是一门基础课的学分，每个学期开的课都不尽相同，一般的有：德国法制史（**Deutsche Rechtsgeschichte**）、宪法史（**Verfassungsgeschichte**）、法律哲学（**Rechtsphilosoph**）等。我个人的经验是宪法史说的都是近现代的东西，相对来说比较简单，而法制史有很多五百年前的古德语和拉丁语，对我们中国学生来说比较困难。

三个小学分顺利拿完之后 **Zwischenprüfung** 也就通过了，法律专业和其他专业不同，并没有一个专门的 **Zwischenprüfung**，小学分的成绩也就算是中期考试的成绩了。

之后就进入了专业学习阶段（**Hauptstudium**）。莱比锡大学的法律专业总共有八个专业可以选择，具体的介绍可以参看法律系的网站⁷。按照经验大部分中国学生学选的也都是民法方向，以后找工作也实际点。专业课的学习阶段一般为一年，可以延长。每个专业都有相应的必修课和选修课，具体的在每个学期的新的课表上都列出来了，大家可以根据自己的具体兴趣选择，但是总共要修满十六个 **SWS** 才能参加专业学习阶段的毕业考试。此外还要写个讨论练习课（**Übungsseminar**），也就是一个大概二十页左右的论文，范围不一定要是自己所选的专业方向。

在专业学习阶段也需要拿三个大学分，同样也是：**BGB**, **Öffentliches Recht** 和 **Strafrecht**. 不过要求的难度和范围都比小学分大了很多。

这些学分都拿完之后就可以报名参加毕业考试了。由于法律专业的特殊性，毕业考试分为大学专业课的毕业考试和州统一的国家司法考试。大学的毕业考试要求写一个二十页左右的 **Prüfungsseminar** 和一个四个小时的笔试，并且 **Seminar** 的题目范围必须是自己所选的专业方向的。国家司法考试是民法两门，公法两门，刑法一门，每

7 法律系网址：www.uni-leipzig.de/~jura

门各五个小时，如果笔试通过后可以参加一个小时的口试。具体的国家考试报名的信息和时间请参看萨克森州司法部网站：www.justiz.sachsen.de。

10.2 Deutsch als Fremdsprache

莱比锡大学 杨华

很多来德国深造的同学都选择 **Deutsch als Fremdsprache (DaF)** 作为自己的专业。下面我想谈谈自己在莱比锡大学海德学院学习这个专业一些情况和心得体会以供新来的同学们作为参考。

DaF 的专业学习主要分四个方向，分别是语音学，文学及国家概况背景研究，语言学 and 教学法。就我所学的 **Magisterstudiengang** 其学制又分两个阶段，及基础阶段的学习 (**Grundstudium**) 和高级阶段的学习 (**Hauptstudium**)。基础阶段的学习一般为四个学期，在这四个学期里学生们可以根据每个学期网上发布的课程表来自行选课。这四个方向的老师们都会提供很多课来供学生们进行选择。学生们通过上课，在课堂上做报告，课后写相关的小论文或者考试来获得学分。每个老师的要求不一样，因人而异。在基础阶段的学习期间，学生们被要求在每个方向至少拿一个学分，并且参加一次听课的实习并写出实习报告，然后就可以参加中间考试了。中间考试分为笔试和口试，口试涉及到教学法这个方向的内容，而笔试则涵盖其他三个方向的内容。通过中间考试后学生们可以进入到高级阶段的学习，这一阶段就不是像基础阶段那样特别注重理论了，很多课程会与实际相结合，比如说在一些教学法的课上，老师会让同学们自己去查找教材和资料，设计自己上课的内容。高级阶段的学习同样需要学生们在每个方向都获得一个学分，另外学生们被要求做一次授课实习。如果有同学把 **DaF** 作为第一主专业的话，最后还需要写八十页的毕业论文，然后才有资格参加最后的毕业考试。

在我学习这个专业的几年里，我觉得和老师以及同学们的沟通相当重要，很多课程以及作业的都需要和同学一起合作完成。在进入大学学习之前把自己专科课的设置情况弄清楚并制定出相应的计划会让自己在学习的过程中更加轻松。当然，德语掌握的程度也是学习这个专业的基础。很多人把这个专业误解为学德语，其实不然 **DaF** 作为一个培养对外德语师资的专业也是个专业性相当强的学科。作为一名外国学生，既要一方面提高自己的德语水平，另一方面又要学习专业知识，这两方面是相辅相成的。

10.3 经济数学专业 **Wirtschaftsmathematik**

每个专业有每个专业的特点，所以学习方法上就有些差别。对于经济数学专业来说，注重的是平时的积累和消化。每节课老师都会黑板上写好的东西让大家抄，所以最好每次都把相应内容消化掉，这样到考试前无需花费太多时间也会轻松过关。经济数学的 **Vordiplomprüfung** 和 **Diplomprüfung** 的考试都是口试，注重的是理解，完全的死记硬背不会拿到高分，只有理解透了，真正理解相互之间的关系，才会考到好成绩。所以学习这个专业就是要注重平时消化。

10.4 企业经济学专业 Betriebswirtschaftslehre

这个专业相对于别的专业来说，比较灵活，涉及的面很广，老师课堂上也不会把所有讲述的东西都写出来，大部分都是靠自己，边听边记，所以对德语听力能力不是特别好的人是个挑战。这样就需要同学之间的配合，最好找德国同学来帮忙，争取每次都把没记下来的笔记补全。避免陷入考前想临时抱佛脚时，却找不到佛脚的尴尬境地。

11 学联篇

11.1 学联简介

莱比锡中国学生及学者联合会（Verein der Chinesischen Studenten und Wissenschaftler Leipzig e.V.）是由在莱比锡学习和生活的中国学生、学者组成的志愿性团体。我们是受中国驻德国使馆，莱比锡大学学生议会（StuRa）以及莱比锡各高校外办（AAA）承认并在德国法院正式注册的合法组织。莱比锡学联以促进了解、增进友谊、维护中国同学利益、服务大家为宗旨。我们的责任是通过组织各种有益的活动把中国学人团结到一起；我们的心愿是通过我们的努力，尽量解决大家在实际生活和学习中遇到的困难，并成为莱比锡中国学人与中国大使馆间沟通的纽带；我们的理想是以我们自信、开放、包容、合作的态度把中华学子的风采呈现在莱比锡这个国际化的大都市，并与其他具有不同文化背景的人群和睦相处、发展友谊。

11.2 部门介绍

莱比锡学联理事会现设主席一名，副主席一名，下设文艺部、生活部、宣传部、信息部和财务部。

主席和各部门的具体职责如下：

主席

- 全面负责学生会工作，有对学生会理事会的成员职务的任免权。制定学生会工作计划和某一阶段工作重点，做好每学期学生会工作计划和总结。
- 定期主持召开学生会全体委员会议，听取各部工作汇报，及时汇总并进行经验教训总结。
- 及时听取广大同学的意见和要求。指导、帮助、督促各部开展工作，协调各方面关系。
- 学生会主席对学生会负责并受其监督

副主席

- 协助学生会主席开展工作。
- 协助各部门工作，并给予指导和帮助。
- 主席不在时可受学生会主席委托代行主席职权。

文艺部

- 组织各种文艺活动，以丰富大家的业余生活。
- 尽可能地提供创造大家艺术交流的机会。
- 与各文艺特长同学保持联系，在各大活动中给予文艺支持。

生活部

- 通过组织各种活动和途径为大家的生活提供便利。
- 积极保持与同学们的沟通和联系，解答同学生活问题并对同学的各种意见和要求进行收集和整理，将结果提供给学生会，以便组织相应的活动。
- 负责每年的新生接待。
- 组织体育活动。

信息部

- 负责建设，维护学生会的主页和论坛，及时发布学生会的信息。
- 负责宣传活动的网络宣传部分。
- 在平等互助的基础上与其他网站建立良好的合作关系。

宣传部

- 负责学生会各种活动海报的设计，制作和张贴，充分利用拍照，摄影等方式进行宣传。
- 做好学生会会议记录和大事记录。
- 负责学生会文件的整理，传递，保管，入档。
- 负责维护学生会的邮件信息的整理以及学生会收集的学生邮件地址的整理和更新。

财务部

- 在活动前督促相关部门报活动预算，尽快审核下发。
- 活动结束后和主席一起完成报帐工作。
- 按照注册协会的要求完成学期、年度财政报表并公示。

11.3 学联成员

主席：段炜

副主席：田丹

文艺部：田丹（部长），赵媛媛

生活部：杨超（部长）

宣传部：卫兴，傅琳漪

信息部：王琮（部长），魏杰崴

财务部：卢荻

联系方式

莱比锡中国学生学者联合会主页：

<http://wwwstud.uni-leipzig.de/~vcsl/>

莱比锡学联合作论坛：

人莱人网: www.vcswl.de
E-Mail: info@vcswl.de
QQ 群号: 105963295

莱比锡学联主要活动介绍

莱比锡学联秉着为广大莱比锡的中国学子服务为理念, 以学生利益为出发点, 组织了一系列活动丰富大家的业余生活, 提供了不同的大家一起交流的平台, 下面做下简单介绍:

“共同成长--Alle finden alles” 项目

这是莱比锡学联 2010 年冬季学期推出的最新项目, 旨在一方面帮助刚进大学的新生更好的适应在莱比锡的留学生活, 另一方面通过不同形式的 **Seminar** 搭建一个大家互相交流思想的平台。项目包括以下几个部分:

- 新生接待, 时间是每年冬季学期开学的 9、10 月份。
- 信息咨询会: 邀请银行、保险、**Studentenwerk** 的代表和老生来和准备新注册的新生一起交流, 提供给新生入学的有用信息, 也创造一个大家互相认识的机会。
- 编写学习生活手册: 这本手册汇集在莱比锡衣食住行等各方面的有用信息, 给新生提供一个关于莱比锡的全面信息。
- 新、老生聚会: 每年的冬季学期开始, 提供一个同城的中国同学互相交流, 互相认识的机会。Let's just party!

“论·谈” 活动

从 2010 年的冬季学期开始, 我们将推出一个“论·谈”活动。计划每个星期一次, 目的是提供一个可以供学生自由交流的平台, 这里可以阳春白雪, 这里也可以下里巴人, 只要你有想法, 欢迎你来和我们分享。“论·谈”包含以下几个系列:

- 学生导师系列: 有经验的学生将来分享一下他们学习的经验, 辅导低年级的同学学习, 让学弟妹们少走弯路。
- 文化生活系列: 大家分享一起一下平时的生活经验, 比如摄影、旅游购物或者女生化妆等等的经验。当然不同领域的跨文化讨论也是非常欢迎的。
- 成长提高系列: 一些其他的有意义的讲座, 比如德国法律普及、德语学习和求职面试技巧等等。

莱比锡中国学生校友录(筹建中)

“校友录”通过交流会等形式帮助有在莱比锡学习经历的同学们建立联系。并且和一些知名的社会性网络社区(SNS)合作, 一起扩大大家的交流网络。或许你能在这里找到学姐学妹, 师兄师弟, 甚至失散多年的同窗好友。更为重要的是, 你将被邀请参加校友聚会, 认识更多的朋友。

春节联欢活动

莱比锡学联在每年的元旦, 春节的时候都会举办一些庆祝活动, 让我们这些在外

留学的海外游子也能聚在一起，共同欢度春节。从 2004 年开始这项活动已经成为了莱比锡学联的保留项目之一。

比赛

莱比锡学联举办和资助各种学生间的文体比赛。例如 2009 年我们举办了“东德杯”篮球比赛，资助了莱比锡中国华人足球队前去开姆尼茨参加“东德杯”足球联赛。我们期待更多了对体育活动有兴趣的同学我们一起参加我们的活动组织。

旅游

“读万卷书，行万里路”，莱比锡学联在 2009 年复活节首次尝试组织了巴黎五天四日游，为大家提供了实惠又开心的旅游的机会，得到了大家的积极响应。莱比锡学联还将不定期的组织旅游活动，请大家及时关注我们。

招聘宣讲活动

为了给莱比锡的学人提供更多的就业机会，莱比锡学联计划组织不同的招聘宣讲活动。在 2010 年冬季学期，莱比锡学联将主办或协作组织一下活动：

- “中国人才日” CCD 2010 斯图加特招聘；
- 和 DAAD 合作的在德校友择业，就业经验对话；
- 和德国联邦经济发展部合作的资助留学人员回国就业的宣讲等。

11.4 结束语

相信通过本章大家一定对莱比锡学联有了一个初步的了解，这一切的一切，都是为了让更多的莱比锡学人能有机会走到一起，让大家增进交流，相互促进，劳逸结合，并让我们这段共同的留德时光变得更加充实而有意义。如果你有什么意见和建议欢迎提出，如果你也愿意成为我们中间的一员，为莱比锡的广大的中国留学生服务的话，请和我们取得联系。包容、互助和进步是我们的核心理念。如果你也认同，请加入我们的行列！让我们一起协作发挥更大的力量，让我们一起在莱比锡共同成长！

编后语

自第一版出版以来,《莱比锡地图》备受莱比锡中国留学生们的好评,其电子版被中国驻德使馆作为留德学生优秀出版物放在使馆主页进行宣传。在新学年即将开始之际,本着更好的为各位莱比锡学子们服务的原则,莱比锡中国学生学者联合会全体成员对《莱比锡地图》中的信息进行了部分的修改和更新,希望能给大家带来更多便利。

《莱比锡地图》第二版前言部分由史致远同学编写;学习部分由王芷编写,新增“HTWK Leipzig”和“回国手续”部分由卫兴同学编写;住宿部分由杨超编写;购物部分由辜姣编写;新增“食物调料中德对照”及“超市折扣信息”由马顺德编写;行和邮寄的部分由徐登编写;新增“莱比锡中国学社学者联合会”部分由段炜同学编写;活动篇新增“快乐周末”部分由魏杰崴同学编写;求医问药和育婴部分由王春雨编写;打工部分由段炜编写及修改。此外感谢 **Studentenwerk Leipzig** 的 Horig 先生 **Sparkasse Leipzig** 以及 **KKH – Allianz** 保险公司对编写工作的大力支持。全册由段炜统筹、卫兴和卢荻负责统稿及协调编写工作。

尽管我们已尽最大努力对《莱比锡地图》的内容进行的校对、检查和更新,但是由于时间和水平有限,其中难免出现错漏。如果您有任何批评或者好的意见和建议,欢迎给我们来信。我们的邮箱是: info@vcswl.de。

莱比锡中国学生学者联合会
2010年9月



莱比锡中国学生学习生活手册

Ein Informationsheft für chinesische Studenten rund um das Leben und Studium in Leipzig